

---

# *1<sup>e</sup> wedstrijd ACRO C-lijn*

## *NOORD*

---



**Zaterdag 19 januari 2019**

**Zaal Open : 8.15 uur**

---

**Adres Sporthal:**

Turnhal Europapark  
Helperpark 306  
9723 ZA Groningen

**Organisatie:**

GV Olympia & K&V Groningen ism Productgroep ACRO

**Juryzaken:**

Zora Luijkx

---

De **Wedstrijdbladen** moeten in "3-voud" voorzien van nummer, naam en vereniging **op 9 januari 2019** binnen zijn bij :

**Zora Luijkx Noorderdiep 33 9501 XA Stadskanaal**

**Entree** : € 2,00 p.p. bedragen vanaf 8 jaar. Er is geen pin aanwezig.

## **Aandachtspunten:**

- De tijden van de blokindeling zijn bij benadering. Dus zorg dat je op tijd bent!
- Wanneer wedstrijddeel 1 eerder is afgelopen, beginnen we eerder met de middag wedstrijd. Dus zorg dat je ruim **30 minuten** eerder aanwezig!
- Afmeldingen voor aanvang melden bij de wedstrijdtafel of via een mail aan Anneke Sassen-Nuus – [j.nuus@kpnplanet.nl](mailto:j.nuus@kpnplanet.nl)

## **Entree:**

De KNGU zal vanaf het komend seizoen alle wedstrijden gaan harmoniseren. Dat betekent dat voor alle wedstrijden dezelfde inschrijfgelden gaan gelden en ook zal er bij alle wedstrijden entree wordt geheven. Dit jaar zal de entree bij de ACRO-wedstrijd in de regio hierdoor €2,00 p.p. bedragen (vanaf 8 jaar). Let er wel op dat er geen pin-automaat aanwezig.

## **Nieuwe Turnhal:**

De sporthal is een nieuw complex en dat brengt enige aandachtspunten met zich mee:

- De parkeerruimte rondom het complex is nog minimaal, dus zorg dat je op tijd bent om een parkeerplaats te zoeken. Bij de naastgelegen Mediacentrale is vaak nog ruimte als de omliggende parkeerplaatsen vol zijn.
- De kleedkamers worden gedeeld met de andere actieve groepen binnen het sportcomplex. We weten nog niet of er andere groepen actief zijn die dag, dus houdt er rekening mee dat de kleedkamers ook door niet Acro-gymnasten worden gebruikt. (Dus laat geen kostbare spullen ed in de kleedkamer liggen/hangen)
- Omdat de turnwedstrijd in de Turnhal is, is de ruimte beperkt en is het zeker niet toegestaan om de turntoestellen in de turnhal te gebruiken.
- Er is een aparte inturnruimte aanwezig.
- Er is een kantine aanwezig.

## **AVG**

In verband met het AVG-beleid heeft de KNGU richtlijnen opgesteld. Hieronder de link de regels die gehanteerd moeten worden in het kader van de AVG:

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/uploads/documents/Richtlijnen-gebruik-fotos-en-videos.pdf>  
<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/uploads/documents/Aanvulling-AVG-beleid.pdf>

## **Oplopen:**

De landelijke produktgroep wil graag het oplopen voor een oefening wijzigen volgens de internationale regels. De teamleden lopen van één vast punt in een zo kort mogelijke baan over de vloer naar de plek om hun beginpositie in te nemen. Na de oefening wordt de vloer verlaten langs de kortste route. Bij de regionale wedstrijden willen wij dit ook gaan toepassen!



## **Aanleveren Muziek:**

Het muziek graag digitaal aanleveren **voor 9 januari** naar:

[muziek.acrogroningen@gmail.com](mailto:muziek.acrogroningen@gmail.com)

De naam van het MP3-bestand als volgt omschrijven: Voorbeeld: <b>012-BAL-WP-C-SEN-Clarice en Leonie- CSV.mp3</b>	
<i>012</i>	Wedstrijdnummer (is voor de 3 districtwedstrijden gelijk)
<i>BAL</i>	BAL =Balans DYN=Dynamisch
<i>WP</i>	Categorie: WP – damespaar WG – damesgroep MxP- gemengd paar MP – herenpaar MG - herengroep
<i>C-SEN</i>	Nivo C-SEN of C-JUN = C junior of C senior
<i>Clarice en Leonie</i>	2,3 of 4 voornamen van de sporters
<i>CSV</i>	Vereniging

### **LET OP!!!**

- **JUISTE NAAMGEVING** : Tussen elk deel is een liggend streepje verplicht zoals terug te zien is in het voorbeeld.
- Voldoet een bestandsnaam naam niet aan bovenstaande 'eisen' dan kan het niet verwerkt worden en zal het terug gestuurd worden naar de verzender.
- De muziekbestanden alleen sturen naar [muziek.acrogroningen@gmail.com](mailto:muziek.acrogroningen@gmail.com)  
Komt een muziekbestand binnen op een ander emailadres dan zal het retour gestuurd worden naar de verzender.
- Versturen kan ook via [wetransfer.com](http://wetransfer.com)
- Voor alle drie wedstrijden is 1x muziek doormailen voldoende.
- Naast het mailen dient de trainer de muziek op een cd of usb als back-up bij zich te hebben tijdens de wedstrijd, voor het geval er problemen ontstaan met de muziek. Op het doosje dienen wedstrijdnummers, namen van sporters van de betreffende paren/groepen, naam van de vereniging, niveau en discipline vermeld te staan.

### **Programma & Blokindeling:**

8.15 uur - Zaal open  
 8.30 uur - Warming up Duo Junioren en Trio Junioren / Juryvergadering  
 8.50 uur - Opmars  
 8.55 uur - Blok 1  
 9.35 uur - Blok 2  
 10.10 uur - Blok 3  
 10.45 uur - Blok 4  
 11.20 uur - Blok 5



Ca.12.00 uur - Warming up Duo Senior  
 12.20 uur - Opmars en Prijsuitreiking Duo & Trio Junioren

12.45 uur - Blok 6  
 13.20 uur - Blok 7  
 13.55 uur - Blok 8  
 14.30 uur - Blok 9

Ca. 15.05 uur - Warming up Trio Senior  
 15.25 uur - Opmars en Prijsuitreiking Duo Senior

15.30 uur - Blok 10  
 16.00 uur - Blok 11  
 16.30 uur - Blok 12  
 17.00 uur - Blok 13  
 17.30 uur - Blok 14  
 Ca. 18.15 uur prijsuitreiking

### **Deel 1: Duo & Trio Junior**

	Blok 1	Blok 2	Blok 3	Blok 4	Blok 5
	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2
1	1T	15B	19B	7B	17T
2	11B	5T	9T	13T	4B
3	2T	16B	20B	8B	18T
4	12B	6T	10T	14T	3B
5	3T	13B	17B	2B	19T
6	9B	7T	11T	15T	5B
7	4T	14B	18B	1B	20T
8	10B	8T	12T	16T	6B



## **Deel 2: Duo Senior**

	<b>Blok 6</b>	<b>Blok 7</b>	<b>Blok 8</b>	<b>Blok 9</b>
	<b>1 Baan 2</b>	<b>1 Baan 2</b>	<b>1 Baan 2</b>	<b>1 Baan 2</b>
1	22T	26T	24B	27B
2	30B	33B	29T	32T
3	23T	27T	25B	28B
4	31B	34B	30T	33T
5	24T	28T	22B	26B
6	29B	32B	31T	34T
7	25T		23B	

## **Deel 3: Trio Senior**

	<b>Blok 10</b>	<b>Blok 11</b>	<b>Blok 12</b>	<b>Blok 13</b>	<b>Blok 14</b>
	<b>1 Baan 2</b>	<b>1 Baan 2</b>	<b>1 Baan 2</b>	<b>1 Baan 2</b>	<b>1 Baan 2</b>
1	36T	39T	51B	46T	41B
2	45B	48B	43T	40B	50T
3	37T	40T	52B	47T	42B
4	47B	49B	44T	36B	51T
5	38T	41T	37B	48T	44B
6	46B	50B	45T	39B	52T
7		42T	38B	49T	43B



## Deelnemers 2019

### Duo C-lijn Junior

	<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Wedstrijd 1</b>	<b>Wedstrijd 2</b>	<b>Wedstrijd 3</b>
1	Kim Hoekstra Maxime Feenstra	CGV Set 'm op	ja	ja	ja
2	Marin Cazemier Myrthe Suurd	GVAV Rapiditas	ja	ja	ja
3	Gina de Haan Merlin Lubbes	WSBF	ja	ja	ja
4	Hanna Bol Noortje Bijlsma	Adonis Sportacrobatiek Leek	ja	ja	ja
5	Kirsten van den Berg Naomie Bouma	CGV Set 'm op	ja	ja	ja
6	Renee Fleury Sjoukje Spijkerman	CGV WARDY	ja	ja	ja

### Trio C-lijn Junior

	<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Wedstrijd 1</b>	<b>Wedstrijd 2</b>	<b>Wedstrijd 3</b>
7	Esmee Bosma Gabriëlle Dijkstra Noreen van der Velden	Adonis Sportacrobatiek Drachten	ja	ja	ja
8	Jente Zirkzee Lynn Kooistra Melissa Bakker	GVAV Rapiditas	ja	ja	ja
9	Elise Sangers Famke Storm Lianne Kuipers	WSBF	ja	ja	ja
10	Benthe Veenstra Bettina van der West Sanne van den Berg	CGV Set 'm op	ja	ja	ja
11	Enola Kramer Lemmy van der Zee Meike Fleury	CGV WARDY	ja	ja	ja
12	Jasmijn Hekman Lonneke Heerkes Lynn Bosch	GV Gramsbergen	ja	ja	ja
13	Dana Stoker Floor Stuurwold Jolin Doorten	Adonis Sportacrobatiek Leek	ja	ja	ja
14	Femke Heidstra Nessa van der Wal Nynke Swart	T&G	ja	<b>NEE</b>	ja
15	Gaia Cisci Jade van der Wouden Lara Hieuw Kin Koen	GVAV Rapiditas	ja	ja	ja
16	Hester Bijker Noa Jelsma Tessa Jorritsma	ATC	ja	ja	ja
17	Marissa Nijssen Rixt van der Wijk Yente Flameling	SV Donkerbroek	ja	ja	ja
18	Alina Albada Arlen van der Velden Elin Hasper	Adonis Sportacrobatiek Drachten	ja	ja	ja
19	Ilse Visscher Jingxi Westenber Kiki Houtman	FC Meppel	ja	ja	<b>NEE</b>
20	Jildou van Houten Rianne Oostra Rodine van der Geest	WSBF	ja	ja	ja



### Duo C-lijn Senior

	Naam	Vereniging	Wedstrijd 1	Wedstrijd 2	Wedstrijd 3
22	Enna de Boer Josien Hoekstra	ATC	ja	ja	ja
23	Feline Kamans Simone von Huben	Volonte Acrogym	ja	ja	ja
24	Floor van Dongen Maura Boer	Turninstituut	ja	ja	ja
25	Femke Postma Jannah Eppinga	SFK	ja	ja	ja
26	Nynke de Jong Sanne Wolters	T & G	ja	ja	ja
27	Eva van Sluijs Lynn Renkema	St. Gym Academy	ja	ja	ja
28	Kim Helmus Robin Stooker	SV DEKO	ja	ja	ja
29	Sophia Wamsteeker Sylvana Meilof	FC Meppel	ja	<b>NEE</b>	ja
30	Ilse Rogaar Anouk Middeljans	GV Jahn II -E&O	ja	ja	ja
31	Aline Terpstra Eline Veen	CGV Set 'm op	ja	ja	ja
32	Carolien Zeeman Marinka Veld	SV Drieborg	ja	ja	ja
33	Fufen Been Rozemarijn van Dijk	ATC	ja	ja	ja
34	Meta van Dekken Rixt Boersma	CGV WARDY	ja	ja	ja
35	Danique Salome Vera Hamstra	FC Meppel	<b>NEE</b>	ja	ja

### Trio C-lijn Senior

	Naam	Vereniging	Wedstrijd 1	Wedstrijd 2	Wedstrijd 3
36	Iris van der Zwan Julia van der Zwan Eva Pruntel	CSV Rouveen	ja	ja	ja
37	Anouck Hofstede Doreen Slot Lotte van Sluijs	WSBF	ja	ja	ja
38	Janine Nieman Milou Drenth Verena Stijkel	Acrogym Ter Apel	ja	ja	ja
39	Janisha Kwakkell Lynn Boonstra Susan Kooistra	GVAV Rapiditas	ja	ja	ja
40	Daisy Jillings Esther Bergstra Evi Houtman	ATC	ja	ja	ja
41	Corien Bakker Isa Belt Suzanne Heerkes	SV Gramsbergen	ja	ja	ja
42	Irene Barten Noëlla Meer Valerie van der Horst	CSV Rouveen	ja	<b>NEE</b>	ja
43	Anne Margryth Adema Ingrid Zijlstra Marije Oldersma	T & G	ja	ja	ja
44	Afke Wijnstra Iris Wassenaar Rixt Deelstra	SFK	ja	ja	ja
45	Inge Strating Jessica van Zanten Mirte Dijkstra	GV Olympia	ja	ja	ja

46	Chaluna van der Elst Jildou Kooistra Lindsey Wassenaar	WSBF	ja	<b>NEE</b>	ja
47	Joyce Lingbeek Kira Frederiks Monique Aardse	Turninstituut	ja	ja	ja
48	Manon Palland Annet Slager Myrthe Drost	CSV Rouveen/ WGV	ja	<b>NEE</b>	ja
49	Charlotte Rittersma Hannah Jansma Zjamila Hoebas	Adonis Sportacrobatiek Drachten	ja	ja	ja
50	Joy Beijering Kaylee Hossteenge Kyra Wardenburg	SV DEKO	ja	ja	ja
51	Erin Bouwhuis Lieke Pot Naomi Verbij	Volonte Acrogym	ja	ja	ja
52	Anne Marit van der Merk Klarissa van der Veen Marrit Heegstra	WSBF	ja	ja	ja
53	Ilse Vonk Lieke Walta Machteld van der Geest	ATC	<b>NEE</b>	ja	ja
54	Kris Bijker Marijke Paya - Barten Nadiah Holtland	CSV Rouveen	<b>NEE</b>	ja	ja

