



Provinciale kampioenschappen Groepsspringwedstrijden B, C, D en E niveau



K.N.G.U.

REGIO DRENTHE

18 november 2017
Sporthal Het Activum
Sportveldenweg 2
7902 NX Hoogeveen

Organisatie: TC Regio Drenthe in samenwerking met:
Olympia Hoogeveen

Groepsspringen Drenthe

Mededelingen.

1. Het wedstrijdschema staat weergegeven in het bestand: Wedstrijdschema 2017.pdf
2. Baanindeling: De sporthal is verdeeld in 10 banen. In het wedstrijdschema vindt u welk onderdeel en op welk niveau er in welke baan er wordt gedaan.
3. Alleen bij de opmarsen voor de opening en sluiting worden vlaggen en vaandels meegedragen.
4. Op- en afmarsen naar en van de toestellen gaan in looppas, op teken en op muziek.
5. Voor aanvang van de wedstrijd moet **per ploeg** een lijst met deelnemers/sters, met vermelding van naam, geboortedatum en ploeg, worden ingeleverd bij de wedstrijdleiding. **Bijlage 1 is deelnemerslijst. Gebruik deze deelnemerslijst daarvoor. (Zelf kopiëren zo vaak als nodig.)**
7. **Om grote drukte te voorkomen zullen de middagwedstrijden niet eerder beginnen. We vragen daarom ook iedereen die alleen mee doet aan de middagwedstrijden ook pas om 13:30 uur te komen.**
8. De verenigingen die vorig jaar bekert gewonnen hebben, moeten deze weer meenemen en voor aanvang van de wedstrijden inleveren bij de wedstrijdleiding. We hebben er ook een schema bij gedaan van alle verenigingen die vorig jaar als eerste in hun categorie zijn geëindigd, **zie bijlage 2**.
Opm. Als u voor de derde jaar achter elkaar dezelfde beker heeft gewonnen, dan mag uw vereniging deze beker houden (in het roze aangegeven). Wij zorgen dan voor een nieuwe beker.
9. Toestellen: Voor de airtrack, baan 5 & 6, liggen kleine matjes als opstap.
Zoals bekend mag elke vereniging een eigen minitramp en springplank meenemen.
10. Het aantal deelnemers/sters is weer groot en dus wordt het vol in de kleedkamers. Neem een tas mee om je kleren in te stoppen. Laat waardevolle spullen niet in de kleedkamer achter!
11. Opmerking bij het toestelspringen bij een hindernis:
 - i. op de kast, tafel en Pegasus moet de persoon in handen en knieën stand op het toestel plaats nemen.
 - ii. De hindernis is nooit een deelnemer die ook mee spring!
12. Het inturnen gaat dit jaar als volgt:
 - a. Klaar staan bij 1 van de 2 ingangen.
 - b. Ronde 1 opmarcheren in ren tempo en inturnen, ronde 2 klaar staan bij 1 van de 2 ingangen.
 - c. Ronde 1 plaatsnemen op bank bij het toestel en ronde 2 opmarcheren in ren tempo en inturnen
 - d. Ronde 2 plaatsnemen op bank bij het toestel en ronde 1 2x inspringen en hun wedstrijd turnen, ronde 3 klaar staan bij 1 van de 2 ingangen.
 - e. Ronde 1 afmarcheren in ren tempo, ronde 3 opmarcheren in ren tempo en inturnen
 - f. Ronde 3 plaatsnemen op bank en ronde 2 2x inspringen en hun wedstrijd turnen, ronde 4 klaar staan bij 1 van de 2 ingangen.
 - g. Ronde 2 afmarcheren in ren tempo, ronde 4 opmarcheren in ren tempo en inturnen
 - h. Enzovoort.

13. We hebben geprobeerd om met zoveel mogelijk wensen rekening te houden. Dit is helaas niet overal gelukt.
Als u per ronde ongeveer 12 minuten rekent, dan kunt u uitrekenen hoe laat u ongeveer aan de beurt bent.
14. Bestudeert u bijgaand wedstrijdschema en zorg ervoor dat uw ploeg op tijd op de goede plaats klaar staat. Zorg ook voor voldoende leiding als u meer ploegen hebt.
15. Voor alle groepen die meedoen op C of B niveau moet er voor de desbetreffende optreden van te voren een sprongformulier worden ingevuld en ingeleverd bij het **jurykoppel**.
 - i. Sprongformulier graag zelf vermenigvuldigen binnen de vereniging.
 - ii. **In de bijlagen 3 t/m 6 staan de sprongformulieren. Kijk goed welk formulier voor de bepaalde groepen zijn en vul ze van te voren in.**
16. Voor de juryleden is er nog een bijscholing: donderdag 2 november vanaf 19.30 – 22.00 uur de jury voor de voorgeschreven oefenstof en voor de jury met keuzeoefenstof ook donderdag en bovendien ook donderdag 9 november. Mocht blijken dat het op 1 avond kan dan vervalt donderdag 9 november, maar nieuwe juryleden, die de keuze willen leren moeten 2 avonden komen.

Chronologisch overzicht:

- 08:00 uur: Aankomst deelnemers.
08:15 uur: Opstellen met tweetallen voor de opmars.
08:20 uur: Opmars en opening
08:30 uur: Afmars, algemene warming-up (zonder toestellen)
08:40 uur: Aanvang wedstrijden morgenprogramma, ronde 1 t/m 17.
12:10 uur: Einde morgenwedstrijd, pauze.
12:30 uur: Opmars, prijsuitreiking en sluiting van de morgenwedstrijden
13:00 uur: Vertrek deelnemers
- 13:30 uur Aankomst deelnemers.
13:45 uur: Opstellen met tweetallen voor de opmars.
13:50 uur: Opmars en opening
14:00 uur: Afmars, algemene warming-up (zonder toestellen)
14:10 uur: Aanvang middag wedstrijd, ronde 18 t/m 31.
17:00 uur: Einde middagwedstrijden
17:20 uur: Opmars, prijsuitreiking en sluiting van de middagwedstrijden.
17:45 uur: Vertrek deelnemers.



Bijlage 1:

Deelnemers lijst.

Ploeg:	Niveau:
Toestel:	Categorie:

Categorie: 9-12 jaar = 2008-2005
10-16 jaar = 2007-2001
15+ jaar = t/m 2002

	Naam deelnemers	Geboorte datum
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		

TC Regio Drenthe

Groepsspringen Drenthe

Bijlage 2: De bekens van het jaar 2016:

De vereniging in het roze mogen deze beker houden omdat ze dit onderdeel 3 jaar achter elkaar gewonnen hebben of dat de beker in totaal 5x gewonnen hebben.

	Minitr B	mintr C	minitr D	minitr E	I. mat B Airtrack B	I.mat C Airtrack C	I.mat D Airtrack D	I.mat E
meisjes	x	FIT	Olympia	Olympia	x	Eugenia	DOS Zw	Olympia
jongens	x	x	x	Tios	x	x	x	Tios
jeugdturnsters	TVC	Olympia	SVT	Tios	TVC	Smilde	Tios	Tios
jeugdturners	x	FIT	Dol/Olymp	x	x	x	FIT	x
turnsters	TVC	SGV&L	Tios	x	FIT	FIT	Tios	x
turners	x	Eugenia	x	x	x	Eugenia	x	x

	mintr pegasus B	minitr pegasus C	minitr pegasus D	minitr kast D	Minitr kast E	minitr paard D
meisjes	x	FIT		Olympia		
jongens	x	x		x		
jeugdturnsters	TVC	Smilde	X		Tios	SVT
jeugdturners	X	FIT	X		x	Dol/Olymp
turnsters	TVC	FIT	X		x	Tios
turners	X	DOL/OI	X		x	x

	minitr tafel B	minitr tafel C	plank pegasus B	plank pegasus C	plank kast D	Plankoline kast B	Plankoline kast C	Plankoline kast D	Minitr. bok E
meisjes						x	FIT	X	Olympia
jongens						x	x	X	FIT
jeugdturnsters	TVC	Fit	TVC	Eugenia	Olympia				
jeugdturners	x	x	x	x	FIT				
turnsters	TVC	FIT	FIT	x	Tios				
turners	x	Eugenia	x	x	x				

Vergeet de bekens niet mee te nemen op 18 november!

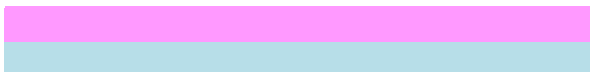
Bekers die per vereniging ingeleverd moeten worden:

FIT Beilen	Meisjes 9-12 Minitramp C
	Heren 10-16 Minitramp C
	Dames 15+ Airtrack B
	Dames 15+ Airtrack C
	Heren 10-16 Lange mat D
	Meisjes 9-12 Minitr. Pegasus C
	Heren 10-16 Minitr. Pegasus C
	Dames 15+ Minitr. Pegasus C
	Dames 10-16 Minitramp Tafel C
	Dames 15+ Minitramp Tafel C
	Dames 15+ Plank Pegasus B
	Heren 10-16 Plank kast D
	Meisjes 9-12 Plankoline kast C
Jongens 9-12 Minitramp Bok E	

Olympia	Dames 10-16 Minitramp C
	Meisjes 9-12 Minitramp D
	Meisjes 9-12 Minitramp E
	Meisjes 9-12 Lange mat E
	Meisjes 9-12 Minitramp kast D
	Dames 10-16 Plank Kast D
	Meisjes 9-12 Minitramp Bok E

DOC	Heren 10-16 Minitramp D
	Heren 15+ Minitramp pegasus C
	Heren 10-16 Minitramp Paard D

Smilde	Dames 10-16 Airtrack C
	Dames 10-16 Minitr. Pegasus C



TVC	Dames 10-16 Minitramp B
	Dames 15+ Minitramp B
	Dames 10-16 Airtrack B
	Dames 10-16 Minitr. Pegasus B
	Dames 15+ Minitr. Pegasus B
	Dames 10-16 Minitramp Tafel B
	Dames 15+ Minitramp Tafel B
	Dames 10-16 Plank Pegasus B

SGV&L	Dames 15+ Minitramp C
-------	-----------------------

Tios	Dames 15+ Minitramp D
	Jongens 9-12 Minitramp E
	Dames 10-16 Minitramp E
	Dames 10-16 Lange mat D
	Dames 15+ Lange mat D
	Jongens 9-12 Lange mat E
	Dames 10-16 Lange mat E
	Dames 10-16 Minitramp kast E
	Dames 15+ Minitramp Paard D
Dames 15+ Plank Kast D	

Dos/Zw	Meisjes 9-12 Lange mat D
--------	--------------------------

DOEN NIET MEE IN 2016!!

Eugenia	Heren 15+ Minitramp C
	Meisjes 9-12 Airtrack C
	Heren 15+ Airtrack C
	Heren 15+ Minitramp Tafel C
	Dames 10-16 Plank Pegasus C

SVT	Dames 10-16 Minitramp D
	Dames 10-16 Minitramp Paard D

Vergeet de bekens niet mee te nemen op 18 november!

Bijlage 3:

Sprongformulier

Onderdeel:	Niveau
Categorie:	Vereniging:

Sprong	Omschrijving	Waarde	Opmerkingen
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			
Gemiddelde 6 hoogste scores			
8A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			
Gemiddelde 6 hoogste scores			
Waarde			

Bijlage 4:

Sprongformulier

Onderdeel:	Niveau
Categorie:	Vereniging:

Sprong	Omschrijving	Waarde	Opmerkingen
1			
2			
3			
4			
5A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			
Gemiddelde 6 hoogste scores			
6A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			

Gemiddelde 6 hoogste scores	
Waarde	

Bijlage 5:

Sprongformulier

Onderdeel:	Niveau
Categorie:	Vereniging:

Sprong	Omschrijving	Waarde	Opmerkingen
1			
2			
3			
4A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			
Gemiddelde 6 hoogste scores			
5			
6			
7			
8A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			
Gemiddelde 6 hoogste scores			
Waarde			

Bijlage 6:

Sprongformulier

Onderdeel:	Niveau
Categorie:	Vereniging:

Sprong	Omschrijving	Waarde	Opmerkingen
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			
Gemiddelde 6 hoogste scores			
10A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			

Gemiddelde 6 hoogste scores	
Waarde	