

19 mei 2017



11^e Masters Noord Sportdag

Kom ook naar deze sportieve en gezellige dag in de mooie havenstad - **DELFSIJL**

Op de 11^{de} Masters Sportdag meren we aan in de havenstad Delfzijl. We zijn te gast in de Brede School Noord, waar we de beschikking hebben over een sporthal, mooie groene parken voor buitenactiviteiten en er wordt gezorgd voor een heerlijke lunch. We hebben weer een actief en interessant programma in elkaar gezet met 5 workshops, zowel binnen als buiten. We lichten een klein tipje van de sluit op: spierversterkende oefeningen voor het hele lichaam, spelplezier, concentratie en samenwerking, maar bovenal de lachspieren laten werken bij theatergym . . .?? Laat je verrassen en kom genieten van een heerlijke dag samen sporten en plezier hebben.



Wanneer: Vrijdag 19 mei 2017

Locatie: Brede School Noord
Waddenweg 4
9933 KH Delfzijl (voldoende parkeergelegenheid)

Tijden: Ontvangst vanaf 9.15 uur - een kop koffie met wat lekkers
Tussen de middag een lunch met soep en broodjes
Afsluiting met een drankje om 16.00 uur

Kosten:
€ 25,00 voor KNGU leden
€ 30,00 voor niet leden

Aanmelden: voor 8 april 2017

- KNGU leden via KNGU Loket door de vereniging
- Niet KNGU leden per mail aan mastersnoord@gmail.com



Met sportieve groet,

District technische commissie Masters Noord

Opgaveformulier niet KNGU leden

Masters Noord Sportdag 19 mei 2017

Contactpersoon:

Adres + postcode:

Telefoon:

E-mail:

Deelnemers:

| | naam | Mailadres /telefoon | € |
|----|------|---------------------|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |