



25 mei 2018

# MastersNoordSportdag

Kom ook naar de sportieve en gezellige  
**Masters NOORD SPORTDAG in RODEN.**



Op deze 12<sup>de</sup> Mastersdag verblijven we in het bosrijke Roden, maar . . . . . gaan we ook naar het strand. Nou ja strand? . . . . . Er is in elk geval veel zand. Marjan, Goska, Brigitte, Gerkina, Aly en Kaety hebben geprobeerd om jullie weer een aantal interessante workshops aan te bieden. Deze zullen zowel binnen als buiten worden gedaan. Er zal bewogen worden op muziek met . . . . . dat is nog een verrassing. We zullen de frisbees gaan gebruiken, je kunt squashen, de hersenen krijgen gymnastiek, er zal een wandelvorm plaatsvinden en er wordt in het zand gesport in de vorm van volleybal, badminton en lijnbal. Allemaal nog een beetje vaag, maar laat je verrassen en kom op 25 mei naar het Sportcentrum De Hullen te Roden.

**Wanneer:** Vrijdag 25 mei 2018

**Locatie:** Sportcentrum de Hullen  
Ceintuurbaan Zuid 6  
9301 HX Roden  
050 5019268

**Tijden:** Ontvangst vanaf 9.15 uur met koffie of thee en cake  
Tussen de middag krijg je een lunch aangeboden met soep, broodjes en een broodje kroket  
Na afloop van de middagworkshops een consumptie  
Afsluiting om 16.00 uur

**Kosten:** € 25,00 voor KNGU leden  
€ 30,00 voor niet leden (na opgave volgt info over de betaling)

Aanmelden voor 21 april 2018

*Denk je er aan om binnen- en buitenschoenen mee te nemen.  
Ook een leesbril zou handig zijn voor diegene, die deze nodig heeft.*

Met sportieve groeten,  
Technische commissie Masters Noord

**Informatie voor de club:**

Opgave gaat via het KNGU loket.

Niet leden kunnen opgegeven worden via de mail: [mastersnoord@gmail.com](mailto:mastersnoord@gmail.com)

Ook kunt u op dit mailadres uw vragen stellen.

