

Aan: Deelnemers  
Trainers  
Juryleden  
Verenigingen



betreft: Fries Kampioenschap wedstrijdgroep 5, 2017

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor het Fries Kampioenschap wedstrijdgroep 5.

De locatie is: Sporthal De Stuit  
E.A. Borgerstraat 25  
8501 NC Joure  
Tel: (0513) 41 38 95

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.

Indien er toch nog afmeldingen zijn dan deze zo spoedig mogelijk doorgeven via het algemene emailadres van Turnen Dames Friesland.

**Juryvergadering: 08.30 uur**

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvol Fries Kampioenschap toe,

met vriendelijke groet,  
RTC TD Fryslân

**emailadres algemeen:** [kngu.td.friesland@gmail.com](mailto:kngu.td.friesland@gmail.com)  
**emailadres juryzaken:** [juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com](mailto:juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com)

## **Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland**

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

### Turnsters:

- \* Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- \* Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- \* Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- \* De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- \* De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- \* Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- \* Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

### Trainers / assistent-trainers:

- \* Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- \* De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- \* De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- \* Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- \* Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

### Juryleden:

- \* Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- \* Juryleden dragen zaalschoenen.
- \* Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- \* Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- \* Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- \* Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- \* Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

### Wedstrijdleiding:

- \* Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- \* De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

### Algemeen:

- \* Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- \* Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- \* Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

Sporthal De Stuit  
E.A. Borgerstraat 25  
8501 NC Joure  
Tel: (0513) 41 38 95



## JURYINDELING FRIES KAMPIOENSCHAP WEDSTRIJDGROEP 5 zaterdag 17 juni 2017

**Juryvergadering: 08.30 uur**

HWJ: Maria Woudstra en Mieke Bergstra

Baan 1

Baan 2

Sprong

Karin de Jong  
Zwaantje de Beer

José Dijkstra  
Yvonne Slotegraaf

Brug

Rikst-Janne de Haan  
Henk Spijkstra  
Jeanet Wilts

Greta Koornstra  
Titia Tolsma

Balk

Betty de Vries  
Aukje Sonnega

Wynande Schippers  
Johan Smit

Vloer

Astrid Bol  
Gerry Boonstra

Fredau Buwalda  
Aaltje Rijpkema  
Marrit Klamer

Sporthal De Stuit  
 E.A. Borgerstraat 25  
 8501 NC Joure  
 Tel: (0513) 41 38 95



**FK WEDSTRIJDGROEP 5**

**zaterdag 17 juni 2017**

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	08.45 uur				
Start Wedstrijd	09.00 uur	Jeugd F	14	Jeugd E	10
Einde wedstrijd	10.15 uur			Jeugd 1 N4	8
		<b>Totaal</b>	<b>14</b>	<b>Totaal</b>	<b>18</b>
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	10.30 uur				
Start Wedstrijd	10.45 uur	Senior F	14	Pupil 1 N3	8
Einde wedstrijd	12.10 uur			Pupil 2 N3	8
		<b>Totaal</b>	<b>14</b>	<b>Totaal</b>	<b>16</b>
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	12.45 uur				
Start Wedstrijd	13.00 uur	Junior F	16	Junior E	10
Einde wedstrijd	14.15 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>16</b>	<b>Totaal</b>	<b>10</b>
<i>Wedstrijd 4</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	14.30 uur				
Start Wedstrijd	14.45 uur	Junior D	12	Senior E	14
Einde wedstrijd	16.00 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>12</b>	<b>Totaal</b>	<b>14</b>
<i>Wedstrijd 5</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	16.15 uur				
Start Wedstrijd	16.30 uur	Senior D	14	Senior C	14
Einde wedstrijd	17.45 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>14</b>	<b>Totaal</b>	<b>14</b>
				<b>142</b>	



# WEDSTRIJDRONDE 2

Baan A

Baan B

categorie  
niveau

**Senior F**

categorie  
niveau

**Pupil 1 N3**

vereniging	nr	naam	toestel	vereniging	nr	naam
GV Pegasus Lemmer	1	Sanne Wierdsma	<i>sprong</i>	Set 'm Op Augustinusga	2	Nina Haagsma
GV Pegasus Lemmer	3	Emma Lemstra	<i>brug</i>	GV WIK-FTC Heerenveen	4	Nynke de Bruin
GV Pegasus Lemmer	5	Kim Veldthuis	<i>balk</i>	DFS Burgum	6	Fenna Hoekstra
GV Pegasus Lemmer	7	Sippie Dijkstra	<i>vloer</i>	GV WIK-FTC Heerenveen	8	Nouk Paulides
De Stânfries IJlst	11	Carlijn Lammers	<i>brug</i>	GV Leeuwarden	12	Isabella Oord
GV Berlikum	13	Tinie Werkhoven	<i>balk</i>	GV Pegasus Lemmer	14	Febe Heeres
De Stânfries IJlst	15	Eva Westhoff	<i>vloer</i>	GV SSS Grou	16	Annie Seffinga
			<i>sprong</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	18	Baukje Anna van der Meulen

categorie  
niveau

**Pupil 2 N3**

V&V Garyp	21	Lisanne Vonk	<i>balk</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	22	Thirza Scherjon
CGV RSO Oudega	23	Malissa Post	<i>vloer</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	24	Welmoed van der Bij
GV Leeuwarden	25	Janneke Boomsma	<i>sprong</i>	GV Hanzestad Bolsward	26	Nynke Herrema
KGV ARENA Wolvega	27	Katja Steenhuis	<i>brug</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	28	Flore Postma
GV Stanfries Gorredijk	31	Nynke Verloop	<i>vloer</i>	CGV Be Quick Franeker	32	Mirre Kooistra
WSBF Surhuisterveen	33	Kimberley Hoexum	<i>sprong</i>	GV Pegasus Lemmer	34	Jules Sprangers
GV Stanfries Gorredijk	35	Myrthe Engel	<i>brug</i>	CSC '45 Heerenveen	36	Susan van der Meer
			<i>balk</i>	DGC Drachten	38	Merel de Vries

# WEDSTRIJDRONDE 3

Baan A

Baan B

categorie  
niveau

Junior F

categorie  
niveau

Junior E

vereniging	nr	naam	toestel	vereniging	nr	naam
GV Veenwouden	1	Iris Helder	<i>sprong</i>	SVK Kollumerzwaag	2	Maxime Feenstra
KGV ARENA Wolvega	3	Jessica Tietema	<i>brug</i>	SHELL Oudehaske	4	Hester Boschma
SVK Kollumerzwaag	5	Julia Lautenbach	<i>balk</i>	SVK Kollumerzwaag	6	Femke de Bruin
GV Pegasus Lemmer	7	Jasmine Jackson-Eeles	<i>vloer</i>			
Turn- & Gymsport Dokkum	11	Dyanne Kloosterman	<i>brug</i>	SSS Heeg	12	Daimy Nieuwenhuis
SHELL Oudehaske	13	Amke Durkstra	<i>balk</i>	SSS Heeg	14	Marrit Louwsma
Turn- & Gymsport Dokkum	15	Arwen Bo de Jager	<i>vloer</i>			
OGF CONTRA Ureterp	17	Emma Koen	<i>sprong</i>			
DFS Burgum	21	Luca van der Meer	<i>balk</i>	DES Makkum	22	Fenna Hofstra
De Stânfries IJlst	23	Judith Haanstra	<i>vloer</i>	GV Hercules Aldeboarn	24	Sanne de Groot
DFS Burgum	25	Fardau van Akker	<i>sprong</i>	DES Makkum	26	Elske Feenstra
CSC '45 Heerenveen	27	Susanne Lukkes	<i>brug</i>			
DGC Drachten	31	Sanne Bijma	<i>vloer</i>	V&K Leeuwarden	32	Danique Elzinga
GV Berlikum	33	Janna Marije Hoekstra	<i>sprong</i>	GV Pegasus Lemmer	34	Manon Fledderus
GV Longa Wijnjewoude	35	Nynke Boonstra	<i>brug</i>			
GV Parrega	37	Janita de Jong	<i>balk</i>			

# WEDSTRIJDRONDE 4

Baan A

Baan B

categorie  
niveau

Junior D

categorie  
niveau

Senior E

vereniging	nr	naam	toestel	vereniging	nr	naam
CSC '45 Heerenveen	1	Dionne Muller	<i>sprong</i>	OGF CONTRA Ureterp	2	Selina Bruinsma
Set 'm Op Augustinusga	3	Ilse Hamstra	<i>brug</i>	SV Dwarres Oentsjerk	4	Elisa Klijnstra
CSC '45 Heerenveen	5	Inez Claus	<i>balk</i>	OGF CONTRA Ureterp	6	Lotte Out
			<i>vloer</i>			
SVK Kollumerzwaag	11	Femke Damstra	<i>brug</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	12	Aukelies Ijbema
GV Togido Noordwolde	13	Jente Boes	<i>balk</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	14	Baukje van Meekeren
WSBF Surhuisterveen	15	Irna van der Heide	<i>vloer</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	16	Anelka Bouma
			<i>sprong</i>			
GV WIK-FTC Heerenveen	21	Caitlin de Jong	<i>balk</i>	DES Makkum	22	Rianne de Wolff
GV WIK-FTC Heerenveen	23	Eline Bos	<i>vloer</i>	DES Makkum	24	Roeline Yska
GV WIK-FTC Heerenveen	25	Elin van Nieuwenhuijze	<i>sprong</i>	DES Makkum	26	Femke Wiersma
			<i>brug</i>	DES Makkum	28	Jasmijn van Althuis
CSC Joure	31	Silke Roossien	<i>vloer</i>	De Stânfries IJlst	32	Eva van Oostrum
CSC Joure	33	Anneke Veenema	<i>sprong</i>	GV Longa Wijnjewoude	34	Felicia Spithoff
CSC Joure	35	Anniek Lolkema	<i>brug</i>	GV SSS Grou	36	Jeska Hoekstra
			<i>balk</i>	GV Togido Noordwolde	38	Doreen Slot



# WEDSTRIJD RONDE 5

Baan A

Baan B

categorie  
niveau

Senior D

categorie  
niveau

Senior C

vereniging	nr	naam	toestel	vereniging	nr	naam
V&V Garyp	1	Eva Kaatee	<i>sprong</i>	GV Pegasus Lemmer	2	Marijke Geertsma
V&K Leeuwarden	3	Rosanna Bouma	<i>brug</i>	GV Pegasus Lemmer	4	Jildou Pries
DGC Drachten	5	Sari Meulman	<i>balk</i>	GV Pegasus Lemmer	6	Dana Berghout
V&K Leeuwarden	7	Melanie Geurtsen	<i>vloer</i>			
Turn- & Gymsport Dokkum	11	Wietske Stuivenvolt	<i>brug</i>	CSC '45 Heerenveen	12	Britt Muller
Turn- & Gymsport Dokkum	13	Marieke de Beer	<i>balk</i>	GV OBQ Leeuwarden	14	Quina Joaquim Manuel
Turn- & Gymsport Dokkum	15	Sanne Stuivenvolt	<i>vloer</i>	GV SSS Grou	16	Robin Kort
			<i>sprong</i>	GV WIK-FTC Heerenveen	18	Jolien Schulting
CGV Hercules Harkema	21	Rianne Joke Wijbenga	<i>balk</i>	V&K Stenen Man Harlingen	22	Judith Hessels
CSC Joure	23	Britt Ferwerda	<i>vloer</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	24	Aukje de Beer
GV DOS Dronrijp	25	Nynke Postma	<i>sprong</i>	SSS Heeg	26	Baukje Wijnja
			<i>brug</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	28	Froukje Sliedrecht
GV Hercules Aldeboarn	31	Marlies Stokman	<i>vloer</i>	CSC Joure	32	Geertje de Jong
GV Pegasus Lemmer	33	Eline de Jong	<i>sprong</i>	SHELL Oudehaske	34	Klaske Toering
GV WIK-FTC Heerenveen	35	Antsje Draijer	<i>brug</i>	GV Stanfries Gorredijk	36	Larissa van der Woude
SVK Kollumerzwaag	37	Anna Nuvelde	<i>balk</i>			