

**FRIESE KAMPIOENSCHAPPEN
WEDSTRIJDGROEP 2
WOLVEGA, ZATERDAG 21 MEI 2016**



Aan: deelnemende verenigingen
juryleden
organiserende verenigingen

betreft: Fries kampioenschap wedstrijdgroep 2 te Wolvega

Wolvega, 2 mei 2016

Beste verenigingen en juryleden,

Hierbij ontvangt u het wedstrijdprogramma voor de Fries kampioenschappen wedstrijdgroep 2 te Wolvega

De locatie van dit Fries kampioenschap is:

Sporthal de Steense
Deken Vaestraat 15
8472 AA WOLVEGA
(0561) 61 38 98

Tijdens deze wedstrijden wordt er gewerkt op twee toestelbanen. Voor elke toestelronde is er gelegenheid om het toestel te verkennen.

De tijden voor wedstrijd 2, 3 en 4 zijn bij benadering, de turnsters in deze wedstrijden moeten een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn.

Wanneer een turnster niet kan deelnemen graag dat zo snel mogelijk doorgeven aan het eigen rayonsecretariaat. Dan kan een reserve turnster uit het rayon ingedeeld worden.

Afmeldingen kunnen gedaan worden tot uiterlijk woensdag 18 mei 2016, 18.00 uur.

Juryvergadering: 8.30 uur

	wed 1	wed 2	wed 3	wed 4
Warming up	8.45 uur	10.40 uur	13.15 uur	15.50 uur
Opmars	8.55 uur	10.50 uur	13.25 uur	16.00 uur
Start wedstrijd	9.00 uur	10.55 uur	13.30 uur	16.05 uur
Einde wedstrijd	10.20 uur	12.55 uur	15.30 uur	17.45 uur
Prijsuitreiking	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.

Een bijlage ten aanzien van de regels en afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland is bijgevoegd. Verzoek om hier goed kennis van te nemen.

met vriendelijke groet,
namens de RTC TD Fryslân,
Dirk de Vries



Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland. De regels en afspraken gelden dus ook voor wedstrijden op rayon niveau.

Algemeen:

- Iedere wedstrijd(ronde) begint met een algemene opmars en daarna een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.
- Het maken van foto's en video opnamen op de wedstrijdvloer is niet toegestaan.

Turnsters:

- Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- De turnsters beginnen pas met de warming-up of het toestel verkennen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- Waar mogelijk toestel verkennen in wedstrijdvolgorde.
- Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd mogen dienen plaats te nemen op de tribune

Trainers / assistent-trainers:

- Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen.
- Dit geldt ook voor assistent-trainers. (per vereniging max. 1 assistent)
- De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury op respectvolle wijze navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- Juryleden dragen zaalschoenen.
- Juryleden dienen bij voorkeur gekleed te zijn in blauw / wit.
- Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding indien nodig alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en het verkennen van het toestel.

**FRIESE KAMPIOENSCHAPPEN
WEDSTRIJDGROEP 2
WOLVEGA, ZATERDAG 21 MEI 2016
JURYINDELING**



HWJ

	Baan A		Baan B
<u>Sprong</u>	Lysbeth Brattinga Welmoed v/d Brink	<u>Sprong</u>	Ildiko van Slooten Anneke Schilstra
<u>Brug</u>	Jannetta Schaafsma Froukje Oldenburger Titia Jippes	<u>Brug</u>	Grytsje Folkertsma Jellie Swart Betty Swart
<u>Balk</u>	Anouk de Vries Maaike Meindertsma	<u>Balk</u>	Ellie Blaauw Pietje Peeringa Petra Roorda
<u>Vloer</u>	Susan Bos Christina Struijk Rimmer Abma	<u>Vloer</u>	Karin van Duinen Marije Valk

Juryvergadering: 8.30 uur

FRIESE KAMPIOENSCHAPPEN
WEDSTRIJDGROEP 2
WOLVEGA, ZATERDAG 21 MEI 2016
WEDSTRIJD 1



Medaillegroep		Pre-instap 1 RF D5		Medaillegroep		Pre-instap 1 RF D4	
Baan A		JURY GEEL		Baan B		JURY ROOD	
Nr	Vereniging	Naam	Toestel	Nr	Vereniging	Naam	
1	C.G.V. WARDY KOLLUM	Rixt Boersma	<i>Sprong</i>	2	C.G.V. SET 'M OP AUGUSTINUSGA	Shenia Feenstra	
3	G.V. M.A.A.S. BUITENPOST	Jente Groenbroek	<i>Brug</i>	4	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	Wianna Ytsma	
5	S.V. D.F.S. BURGUM	Bente Kato Reinders	<i>Balk</i>	6	TURN & GYMSPORT DOKKUM	Melissa Stuivenvolt	
7	S.V. D.F.S. BURGUM	Lycke Feenstra	<i>Vloer</i>	8	TURN & GYMSPORT DOKKUM	Nine Postma	
11	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Tess de Vries	<i>Brug</i>	12	G.V. LEEUWARDEN	Sterre Verhulst	
13	S.G.C. STIENS	Femke Andringa	<i>Balk</i>	14	G.V. LEEUWARDEN	Yael Bachtiar	
15	U.D.I. WARGA	Lianne Terpstra	<i>Vloer</i>	16	O.B.Q. LEEUWARDEN	Maud Jettie Zaal	
17	U.D.I. WARGA	Lise Wede	<i>Sprong</i>	18	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Kayien Dante	
21	CSC'45 HEERENVEEN	Laura Schaap	<i>Balk</i>	22	SFK DRACHTSTERCOMPAGNIE	Wencke Sijbranda	
23	CSC'45 HEERENVEEN	Jennifer van der Wal	<i>Vloer</i>	24	SFK DRACHTSTERCOMPAGNIE	Merlin Lubbes	
25	KGV ARENA WOLVEGA	Araminte van der Sande	<i>Sprong</i>	26	STÂNFRIES GORREDIJK	Rixt Lyklema	
27	OGF CONTRA URETERP	Jannah Eppinga	<i>Brug</i>	28	SPORTVERENIGING ATC SNEEK	Mirthe Blankhorst	
31	SV THOR LIPPENHUIZEN	Lieke Blaauw	<i>Vloer</i>	32	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Iva Nieuwland	
33	G.V. SHELL OUDEHASKE	Amarins Bosma	<i>Sprong</i>	34	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Lois de Jong	
35	G.V. W.A.T.S. ECHTEN	Sanne Braaksma	<i>Brug</i>	36	G.V. S.S.S. HEEG	Ilja Riemersma	
37	G.V. W.A.T.S. ECHTEN	Quinta Dalstra	<i>Balk</i>	38	G.V. STARUM	Marrit Bosma	

FRIESE KAMPIOENSCHAPPEN
WEDSTRIJDGROEP 2
WOLVEGA, ZATERDAG 21 MEI 2016
WEDSTRIJD 2



Medaillegroep			Pre-instap 2 RF D5			Medaillegroep			Pre-instap 2 RF D4			
Baan A			JURY GEEL			Baan B			JURY ROOD			
Nr	Vereniging	Naam		<i>Toestel</i>	Nr	Vereniging	Naam					
1	G.V. HANZESTAD BOLSWARD	Lieke Boonstra	<i>Sprong</i> <i>Brug</i> <i>Balk</i> <i>Vloer</i>		2	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Silke Toonstra					
3	G.V. HANZESTAD BOLSWARD	Fenna Couperus				4	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Tess Hoekstra				
5	G.V. HANZESTAD BOLSWARD	Fleur Atsma				6	G.V. HANZESTAD BOLSWARD	Noa de Boer				
7	G.V. SHELL OUDEHASKE	Doutsen Oenema				8	G.V. PEGASUS LEMMER	Femke Kuipers				
9	G.V. SHELL OUDEHASKE	Femke Rosier				10	G.V. PEGASUS LEMMER	Mikki Stam				
11	G.V. W.A.T.S. ECHTEN	Erika de Boer				12	G.V. SPIRIT VITESSE SINT NICOLAASGA	Twirre Douma				
					14	G.V. WARNS	Femmy Jacobi					
					16	SPORTVERENIGING ATC SNEEK	Kerenza Spoelman					
17	G.V.V. FEANWALDEN	Eline Gjaltema	<i>Brug</i> <i>Balk</i> <i>Vloer</i> <i>Sprong</i>		20	C.G.V. HERCULES HARKEMA	Frauke Slotegraaf					
19	C.G.V. WARDY KOLLUM	Lotte Hofstra				22	G.V. M.A.A.S. BUITENPOST	Amber Stenekes				
21	S.V. D.F.S. BURGUM	Amra Okje van der Meer				20	G.V. TURNLUST HALLUM	Anna-Gerda Hellema				
23	G.V. M.A.A.S. BUITENPOST	Iris van der Meulen				22	H.S.V. HURDEGARYP	Aya Shefa Idris				
25	G.V.V. FEANWALDEN	Féline van de Wetering				24	M.G.V.V. MARRUM	Anne Bouma				
27	S.V. D.F.S. BURGUM	Marit Janna Rienks				26	TURN & GYMSPORT DOKKUM	Chayenne Bosch				
29	S.V. D.F.S. BURGUM	Sygrid Schievink			28	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Xiao Mei Harms					
31	S.V. D.F.S. BURGUM	Baukje Rozema			30	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Sanne Til					
33	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Jintze Jager	<i>Balk</i> <i>Vloer</i> <i>Sprong</i> <i>Brug</i>		34	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Isabel v Dijk					
35	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Irma Wijma				36	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Lieve Fraser				
37	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Esra Suradi				38	G.V. DOS DRONRIJP	Anna Vellinga				
39	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Lara Kader				40	G.V. DYNAMYK BEETGUMERMOLEN	Inge Laverman				
41	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Iris ten Brink				42	G.V. LEEUWARDEN	Elma Faber				
43	G.V. BERLIKUM	Daniek Weijer				44	G.V. SSS SINT ANNAPAROCHIE	Laura Fopma				
45	G.V. DYNAMYK BEETGUMERMOLEN	Grieteke Schrama				46	DGC DRACHTEN	Marit Blom				
						48	D.E.S. MAKKUM	Sofie Koops				
51	G.V. TONEO OPEINDE	AnnaSophia Tillema	<i>Vloer</i> <i>Sprong</i> <i>Brug</i> <i>Balk</i>		52	AFC APPELSCHA	Celeste Peijssel					
53	HERCULES ALDEBOARN	Anneroos Visser				54	AFC APPELSCHA	Eva de Roos				
55	HERCULES ALDEBOARN	Safiyah Ferwerda				56	CSC '45 HEERENVEEN	Zoia Agema				
57	C.G.V. RSO OUDEGA	Anouk Esmee Delfstra				58	CSC '45 HEERENVEEN	Louise Weitenberg				
59	S.V. UDIROS NIEUWEHORNE	Merwe Toker				60	CSC '45 HEERENVEEN	Tessa Oud				
61	S.V. UDIROS NIEUWEHORNE	Fenna de Vries				62	CSC '45 HEERENVEEN	Sanne Hornstra				
						64	CSC '45 HEERENVEEN	Delayna Simmers				
						66	CSC '45 HEERENVEEN	Marelyn Tuinstra				

FRIESE KAMPIOENSCHAPPEN
WEDSTRIJDGROEP 2
WOLVEGA, ZATERDAG 21 MEI 2016
WEDSTRIJD 3



Medaillegroep			Instap D3			Medaillegroep			Instap RF D4		
Baan A			JURY GEEL			Baan B			JURY ROOD		
Nr	Vereniging	Naam		Nr	Vereniging	Naam		Nr	Vereniging	Naam	
1	DGC DRACHTEN	Evelien Brouwer	<i>Sprong Brug Balk Vloer</i>	2	AFC APPELSCHA	Esmee de Boer	<i>Sprong Brug Balk Vloer</i>	4	DGC DRACHTEN	Julia Rose de Roos	
3	G.V. TOGIDO NOORDWOLDE	Tara de Vries		6	HERCULES ALDEBOARN	Femke Haanstra					
5	K.G.V. ARENA WOLVEGA	Sanne Bakker		8	HERCULES ALDEBOARN	Malou Blom					
7	SFK DRACHTSTERCOMPAGNIE	Jeldau Sijbranda		10	HERCULES ALDEBOARN	Sophie van Marle					
9	SFK DRACHTSTERCOMPAGNIE	Karlijn Slob		12	K.G.V. ARENA WOLVEGA	Chenna Smit					
11	D.E.S. MAKKUM	Franca Huisman		14	C.G.V. RSO OUDEGA	Romy Kooistra					
				16	S.V. UDIROS NIEUWEHORNE	Yinthe de Jong					
19	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Femke Toonstra	<i>Brug Balk Vloer Sprong</i>	20	C.S.C. JOURE	Elina Hofstra		<i>Brug Balk Vloer Sprong</i>	22	C.S.C. JOURE	Ilse Sietsma
21	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Heleen Klasen		22	C.S.C. JOURE	Chiemene Woudstra					
23	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Doutsen Hollenberg		22	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Doutzen Hijlkema					
25	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Naomi Toonstra		24	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Jente van der Meulen					
27	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Annika Veenstra		26	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Dana de Vries					
29	G.V. DE STÂNFRIES IJLST	Suzanne Vermeij		28	G.V. W.A.T.S. ECHTEN	Sanne Stegenga					
				30	G.V. W.A.T.S. ECHTEN	Lieke Kelderhuis					
33	C.G.V. SET 'M OP AUGUSTINUSGA	Jannie de Beer	<i>Balk Vloer Sprong Brug</i>	34	C.G.V. SET 'M OP AUGUSTINUSGA	Henderike Bronsema	<i>Balk Vloer Sprong Brug</i>	36	C.G.V. SET 'M OP AUGUSTINUSGA	Melissa Bouma	
35	G.V. TURNLUST HALLUM	Iris Terpstra		38	C.G.V. TURNLUST DROGEHAM	Lisanne de Jong					
37	G.V. TURNLUST HALLUM	Doutzen Faber		40	C.G.V. V. & V. GARYP	Elsa Mulder					
39	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Anouck Hofstede		42	H.S.V. HURDEGARYP	Jente Baarsma					
41	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Sylke Vrieswijk		44	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	Janny Haarsma					
43	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Chayen Donker		46	S.V.K.V. FERWERD	Laura Dewi van der Meer					
				48	TURN & GYMSPORT DOKKUM	Maureen Oud					
51	G.V. BERLIKUM	Mila Dijkstra	<i>Vloer Sprong Brug Balk</i>	52	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Berber Tempel	<i>Vloer Sprong Brug Balk</i>	54	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Hannah Wijma	
53	G.V. DOS DRONRIJP	Mette Kamminga		56	G.V. BERLIKUM	Marrin Dikland					
55	G.V. LEEUWARDEN	Mirthe Haarsma		58	G.V. BERLIKUM	Tinneke Osinga					
57	G.V. LEEUWARDEN	Roos Faber		60	G.V. DOS DRONRIJP	Luana Nagel					
59	S.V.W. WORKUM	Mila Dijkstra		62	G.V. LEEUWARDEN	Anna Rijpma					
61	W.S.V. WOUDESEND	Femke de Jong		64	G.V. SSS SINT ANNAPAROCHE	Fenna Hoestra					
				66	G.V. SPIRIT VITESSE SINT NICOLAASGA	Esther Van der Goot					

FRIESE KAMPIOENSCHAPPEN
WEDSTRIJDGROEP 2
WOLVEGA, ZATERDAG 21 MEI 2016
WEDSTRIJD 4



Medaillegroep

Instap D2

Baan A

JURY GEEL

Nr	Vereniging	Naam	<i>Toestel</i>
1	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Jara de Jong	<i>Sprong</i> <i>Brug</i> <i>Balk</i> <i>Vloer</i>
3	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Sarah v/d Werk	
5	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Iris Rijjma	
7	C.G.V V&K LEEUWARDEN	Noor Tolhuizen	
9	G.V. LEEUWARDEN	Sifra Bachtiar	
11	G.V. LEEUWARDEN	Eyda Boersma	
13	G.V. LEEUWARDEN	Iris de Beurs	
19	DGC DRACHTEN	Daisy-Jane van der Spoel	<i>Brug</i> <i>Balk</i> <i>Vloer</i> <i>Sprong</i>
21	DGC DRACHTEN	Noa de Boer	
23	DGC DRACHTEN	Famke Schuil	
25	DGC DRACHTEN	Dian van Kuijk	
27	DGC DRACHTEN	Ivye Ovbiagbonhia	
29	OGF CONTRA URETERP	Lieke Wouda	
31	OGF CONTRA URETERP	Kimberly de Jong	
33	GV STANFRIES GORREDIJK	Ella van den Hurk	<i>Balk</i> <i>Vloer</i> <i>Sprong</i> <i>Brug</i>
35	G.V. PEGASUS LEMMER	Kira Gaal	
37	G.V. PEGASUS LEMMER	Noortje de Smit	
39	G.V. PEGASUS LEMMER	Eva Valk	
41	G.V. S.S.S. HEEG	Ilona Walinga	
43	G.V. SHELL OUDEHASKE	Norah Keijzer	
45	G.V. SHELL OUDEHASKE	Inke Tijsma	
51	C.G.V. HERCULES HARKEMA	Marrit Posthumus	<i>Vloer</i> <i>Sprong</i> <i>Brug</i> <i>Balk</i>
53	C.G.V. HERCULES HARKEMA	Naomie Bouma	
55	D.F.S. BURGUM	Tara de Boer	
57	D.F.S. BURGUM	Yenthe van Kammen	
59	G.V. M.A.A.S. BUITENPOST	Eline Veen	
61	S.V. DAMWOUDE	Nessa van der Wal	
63	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	Marije Scherjon	
65	W.S.B.F. SURHUISTERVEEN	Amerins Venema	