

## Algemene wedstrijdregels

Voor de wedstrijden zijn algemene wedstrijdregels vastgesteld door de TCTD, waaraan sporters, trainers en bezoekers zich dienen te houden. Deze algemene regels zijn onderstaand weergegeven en zijn van toepassing op sporters, trainers en bezoekers van de wedstrijden

1. De turnsters dienen een half uur voor aanvang van de warming up aanwezig te zijn.
2. Tijdens de warming up (zonder toestellen) wordt bij de infostand de wedstrijdnummers opgehaald en de niet aanwezige turnsters afgemeld.
3. Inturnen geschiedt volgens schema en op aanwijzing van de wedstrijdleiding. De turnster heeft recht op inturntijd op alle toestellen. De inturntijd bij sprong, balk en vloer is minimaal 30 seconden per turnster en bij brug 50 seconden per turnster.
4. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters om hun spieren warm te houden nooit op/tussen de toestellen (matten horen bij de toestellen!).
5. Uitsluitend deelnemers en leiding mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen.
6. De turnster dient tijdig bij het toestel klaar te staan. Voorafgaand aan de oefening dient het wedstrijdnummer getoond te worden. Niet tijdig klaarstaan of het niet presenteren van het wedstrijdnummer leidt tot uitsluiting voor het betreffende toestel.
7. Het aantal begeleiders op de wedstrijdvloer per vereniging is twee. Indien door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel een extra begeleider worden ingezet.
8. Tijdens de wedstrijd dient van iedere deelnemende vereniging één train(st)er aanwezig te zijn. Hij of zij is verantwoordelijk voor de deelnemende turnsters van zijn of haar vereniging.
9. Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte kleding te dragen. De wedstrijd kleding dient te voldoen aan sportieve en ethische principes. Bij teamwedstrijden dient de kleding uniform te zijn.
10. Trainers en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte sportkleding.
11. Het is toegestaan om reclame te voeren op wedstrijd kleding mits men zich houdt aan de door de KNGU gestelde regels t.a.v. sponsoring en reclame.
12. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar de uitgangswaarde kan uitsluitend via het hoofd wedstrijdjury.
13. Foto- en video-opnames uitsluitend maken vanaf de tribune of zijmuur. Opnames mogen niet gebruikt worden om bezwaar in te dienen.
14. Tijdens de wedstrijd is het verboden om bij het fotograferen gebruik te maken van een flitser.
15. Inleveren van wedstrijdnummers en teruggave van wedstrijdpassen vindt plaats na de wedstrijd/prijzuitreiking bij de infostand.
16. Ongeveer 15 minuten na de wedstrijd/prijzuitreiking kunnen de train(st)ers de uitslagenlijsten ophalen bij de infostand.
17. Daar waar de wedstrijdregels niet in voorzien, beslist de Technische Commissie Turnen Dames.