

Programma van de D2 en D3 wedstrijden op 10 januari en 28 maart in;

sporthal " de Hege Fonnen " .

Betelgeuze 2 a.

Lemmer.

telefoon 0514 564100.

Hieronder enkele belangrijke punten

Bij het maken van dit programma is zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van de verenigingen. Daardoor zijn enkele groepen groter dan de anderen. Soms konden de wensen niet gerealiseerd worden. Zorg voor voldoende leiding. Het maken van video of foto's op de wedstrijdvloer is niet toe gestaan. Op de tribune geen flitslicht gebruiken.

De door de vereniging op gegeven juryleden moeten daadwerkelijk beschikbaar zijn. Wanneer in geval van ziekte of andere reden een jurylid niet aanwezig kan zijn, zorgt de vereniging zelf voor een vervanger.

In verband met de veiligheid van de turnsters zijn de balkhoogtes veranderd. Rekening houdende met 5 cm. matten onder de balk turnen de turnsters t/m pupil 2 op ± 90 cm. vanaf de grond. De jeugdturnsters turnen op 1.10 vanaf de grond.

De hoogte van de kast bij de pupillen 1 D2 moet ongeveer 90 cm. zijn.

Houdt de veranderde oefenstof op de kngu site in de gaten. De laatste verandering was in juli 2014.

Deelnemers van de 2e en 3e wedstrijd moeten minimaal een half uur van tevoren aanwezig zijn.

De turnsters pup 1 niveau D3 zijn in gedeeld bij wedstrijd 1 en 2 op baan B. *Na afloop van wedstrijd 1 wordt bekend gemaakt welke turnsters nog kans maken op een prijs.*

De aanwezigheid van mannelijke begeleiders in de kleedkamers wordt niet op prijs gesteld.

De jury leden krijgen persoonlijk bericht.

| Tijdschema: | warming up | start | einde | prijsuitreiking |
|-------------|------------|-----------|-----------------|---|
| Wedstrijd 1 | 8.45 uur. | 9.00 uur | ± 11.10 uur | Baan A ± 11.20 uur. Baan B ± 14.15 uur |
| Wedstrijd 2 | 11.45 uur | 12.00 uur | ± 14.00 uur | ± 14.15 uur |
| Wedstrijd 3 | 14.30 uur | 14.45 uur | ± 16.30 uur | ± 16.45 uur |

Namens rayon zuid west Friesland;
Peter Spies.

Wedstrijd 1 --- Baan A .

kant van de ringen.

Blauwe nummers**Pup 1 D2****Pup 2 D2****Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****8.45 uur****9.00 uur****± 11.10 uur****± 11.20 uur****Groep 1; Pup 1 niveau D2****sprong / brug / balk / vloer**

| | | | |
|---|----------------------|---------------------|-----------|
| 1 | Hiske Koorstra | C.G.V. K. & V | LEMMER |
| 2 | Laura de Vries | G.V. D.O.S. | LEMMER |
| 3 | Laura Heemstra | G.V. D.O.S. | LEMMER |
| 4 | Jikke van der Beuken | G.V. SHELL | OUDEHASKE |
| 5 | Eva Sophie de Grave | G.V. SHELL | OUDEHASKE |
| 6 | Anneli Stienstra | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |
| 7 | Kim van Bergen | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |
| 8 | Tessa De Vries | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |
| 9 | Sanne-Fleur de Jonge | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |

Groep 2; Pup 2 niveau D2**brug / sprong / vloer / balk**

| | | | |
|----|--------------------|---------------------|-----------------|
| 10 | Noemi van den Berg | G.V. SPIRIT VITESSE | SINT NICOLAASGA |
| 11 | Jente Sietsma | G.V. SPIRIT VITESSE | SINT NICOLAASGA |
| 12 | Rikst Fekken | G.V. SPIRIT VITESSE | SINT NICOLAASGA |
| 13 | Elleke de Smit | C.G.V. K. & V | LEMMER |
| 14 | Sanne v.d. Bijl | C.G.V. K. & V | LEMMER |

Groep 3; Pup 2 niveau D2**balk / vloer / sprong / brug**

| | | | |
|----|-------------------|-------------------|--------|
| 15 | Jildou de Bruijne | G.V. DE STÂNFRIES | IJLST |
| 16 | Jikkie Wagenaar | G.V. DE STÂNFRIES | IJLST |
| 17 | Hannah Westhoff | G.V. DE STÂNFRIES | IJLST |
| 18 | Linde Bulthuis | G.V. DE STÂNFRIES | IJLST |
| 19 | Ayla van Houten | G.V. W.A.T.S. | ECHTEN |

Groep 4; Pup 2 niveau D2.**vloer / balk / brug / sprong**

| | | | |
|----|-------------------|----------------------------|--------|
| 20 | Theresa Bergstra | G.V. S.S.S. | HEEG |
| 21 | Siv van der Kaaij | G.V. S.S.S. | HEEG |
| 22 | Margriet Sjoerds | S.V.W. Gym & Jazzdans Ver. | WORKUM |
| 23 | Dian Jansma | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 24 | Merlijne van Stee | G.V. SPARTA | ARUM |

Wedstrijd 1 --- Baan B .

kant van de kantine

Gele nummers**Pup 1 D3****Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****8.45 uur****9.00 uur****± 11.10 uur****± 14.15 uur****Groep 1; Pupil 1 niveau D3****sprong / brug / balk / vloer.**

| | | | |
|---|--------------------|--------------|-------|
| 1 | Susanne Bethlehem | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 2 | Isabella Klijsma | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 3 | Amarins Minnema | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 4 | Ilse Lenes | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 5 | Marinske Schaap | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 6 | Marrit Pasveer | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 7 | Lieke Tigchelaar | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 8 | Sinne de Krijger | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 9 | Sinne de Schiffart | C.S.C. JOURE | JOURE |

Groep 2; Pupil 1 niveau D3**brug / sprong / vloer / balk.**

| | | | |
|----|-----------------|----------------|----------|
| 10 | Iris Postma | G.V. HANZESTAD | BOLSWARD |
| 11 | Jildau Siesling | G.V. HANZESTAD | BOLSWARD |
| 12 | Femke Yska | G.V. HANZESTAD | BOLSWARD |
| 13 | Iris Fontein | G.V. HANZESTAD | BOLSWARD |
| 14 | Hildou Tjalma | G.V. PARREGA | PARREGA |
| 15 | Maria Wijnja | G.V. PARREGA | PARREGA |
| 16 | Marieke de Jong | G.V. WARNS | WARNS |
| 17 | Amarins v/d Pal | G.V. STARUM | STAVOREN |

Groep 3; Pupil 1 niveau D3**balk / vloer / sprong / brug.**

| | | | |
|----|-------------------|-----------------------|---------|
| 18 | Silke Tolsma | TURNCLUB DE TUIMELAAR | WOMMELS |
| 19 | Nynke Albada | TURNCLUB DE TUIMELAAR | WOMMELS |
| 20 | Lyan van der Meer | TURNCLUB DE TUIMELAAR | WOMMELS |
| 21 | Lisa Koenen | TURNCLUB DE TUIMELAAR | WOMMELS |
| 22 | Riki Koops | D.E.S. | MAKKUM |
| 23 | Romy Cuperus | D.E.S. | MAKKUM |
| | | | |

Groep 4; Pupil 1 niveau D3**vloer / balk / brug / sprong.**

| | | | |
|----|---------------------|------------------------|--------|
| 24 | Anna Minke Rienstra | G.V. DE EVENWICHTSBALK | BALK |
| 25 | Loesje Groenestein | G.V. DE EVENWICHTSBALK | BALK |
| 26 | Rianne de Jong | G.V. DE EVENWICHTSBALK | BALK |
| 27 | Emma Wortman | G.V. DE OEVERZWALUWEN | KOUDUM |
| 28 | Tessa Fekkes | G.V. DE OEVERZWALUWEN | KOUDUM |
| | | | |

Wedstrijd 2 --- Baan A .

Kant van de ringen.

Blauwe nummers**Pup 2 D3****Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****11.45 uur****12.00 uur****± 14.00 uur****± 14.15 uur****Groep 1 Pupil 2 niveau D3****sprong / brug / balk / vloer.**

| | | | |
|---|-----------------|-----------------------|----------|
| 1 | Joukje Kramer | G.V. HANZESTAD | BOLSWARD |
| 2 | Renske Boschma | G.V. HANZESTAD | BOLSWARD |
| 3 | Rixt Blanke | G.V. HANZESTAD | BOLSWARD |
| 4 | Inge de Roos | G.V. STARUM | STAVOREN |
| 5 | Laura Dotinga | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |
| 6 | Femke Brattinga | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |
| 7 | Rianne Heeringa | TURNCLUB DE TUIMELAAR | WOMMELS |
| 8 | Ilse Vellinga | TURNCLUB DE TUIMELAAR | WOMMELS |

Groep 2 Pupil 2 niveau D3**brug / balk / vloer / sprong**

| | | | |
|----|-------------------|------------------------|--------|
| 9 | Ruth Wijnans | D.E.S. | MAKKUM |
| 10 | Christine Bootsma | G.V. DE EVENWICHTSBALK | BALK |
| 11 | Nora de Beer | G.V. DE EVENWICHTSBALK | BALK |
| 12 | Arwen Stobbe | G.V. DE EVENWICHTSBALK | BALK |
| 13 | Paulisca Groenhof | G.V. DE OEVERZWALUWEN | KOUDUM |
| 14 | Julliet Kramer | G.V. DE OEVERZWALUWEN | KOUDUM |
| 15 | Thialda Visserman | G.V. S.S.S. | HEEG |
| 16 | Rianne Bijlsma | G.V. S.S.S. | HEEG |

Groep 3 Pupil 2 niveau D3**balk / vloer / sprong / brug**

| | | | |
|----|----------------------|----------------|-------|
| 17 | Dagmar Morales | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 18 | Indy Meutgeert | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 19 | Inge Marije v/d Berg | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 20 | Syl Wessels | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 21 | Marinthe Brouwer | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 22 | Myrthe de Jong | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 23 | Atty Mulder | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 24 | Inez Dolle | C.S.C. JOURE | JOURE |

Groep 4 Pupil 2 niveau D3**vloer / sprong / brug / balk**

| | | | |
|----|-----------------|----------------------------|-----------------|
| 25 | Linda Ligthart | G.V. SPIRIT VITESSE | SINT NICOLAASGA |
| 26 | Dagmar Rozendal | G.V. SPIRIT VITESSE | SINT NICOLAASGA |
| 27 | Bente Miedema | S.V.W. Gym & Jazzdans Ver. | WORKUM |
| 28 | Silke Bergsma | G.V. SPARTA | ARUM |
| 29 | Judith Bosch | G.V. SPARTA | ARUM |
| 30 | Lucia Buwalda | G.V. V. EN O. | WITMARSUM |

| | | | |
|----|----------------|---------------|-----------|
| 31 | Anke Schippers | G.V. V. EN O. | WITMARSUM |
|----|----------------|---------------|-----------|

Wedstrijd 2 --- Baan B.

Kant van de kantine.

Gele nummers**vervolg pupil 1 niveau D3****Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****11.45 uur****12.00 uur****± 14.00 uur****± 14.15 uur****Groep 1 Pupil 1 niveau D3****sprong / brug / balk / vloer.**

| | | | |
|----|---------------------|----------------|-----------|
| 29 | Meike Posthumus | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 30 | Dylana Boltjes | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 31 | Doutzen Smit | G.V. V. EN O. | WITMARSUM |
| 32 | Petra Brouwer | G.V. SPARTA | ARUM |
| 33 | Amarins van Althuis | G.V. SPARTA | ARUM |
| 34 | Mara Konst | G.V. SPARTA | ARUM |
| 35 | Denise de Boer | G.V. SPARTA | ARUM |

Groep 2 Pupil 1 niveau D3**brug / balk / vloer / sprong**

| | | | |
|----|---------------------|---------------|--------|
| 36 | Sanne van de Avoird | G.V. W.A.T.S. | ECHTEN |
| 37 | Lieke Kraak | G.V. W.A.T.S. | ECHTEN |
| 38 | Amber Haneveld | G.V. D.O.S. | LEMMER |
| 39 | Lutsje Kok | C.G.V. K. & V | LEMMER |
| 40 | Rosalie Visser | C.G.V. K. & V | LEMMER |
| 41 | Ilse Smits | C.G.V. K. & V | LEMMER |

Groep 3 Pupil 1 niveau D3**balk / vloer / sprong / brug**

| | | | |
|----|----------------|----------------------------|-----------------|
| 42 | Bente van Os | S.V.W. Gym & Jazzdans Ver. | WORKUM |
| 43 | Ilse Kiwiet | S.V.W. Gym & Jazzdans Ver. | WORKUM |
| 44 | Inger Haanstra | S.V.W. Gym & Jazzdans Ver. | WORKUM |
| 45 | Savina Kunst | S.V.W. Gym & Jazzdans Ver. | WORKUM |
| 46 | Hester Talstra | G.V. S.S.S. | HEEG |
| 47 | Jildou Fekken | G.V. SPIRIT VITESSE | SINT NICOLAASGA |

Groep 4 Pupil 1 niveau D3**vloer / sprong / brug / balk**

| | | | |
|----|------------------|---------------------|-------|
| 48 | Tessa Zandstra | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |
| 49 | Maaïke Turkstra | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |
| 50 | Robin de Boer | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |
| 51 | Femke de Fouw | SPORTVERENIGING ATC | SNEEK |
| 52 | Yfke Wagenaar | G.V. DE STÂNFRIES | IJLST |
| 53 | Jente Hollenberg | G.V. DE STÂNFRIES | IJLST |

Wedstrijd 3 --- Baan A .

Kant van de ringen.

Blauwe nummers

Instap D2

Warming up

Start wedstrijd

Einde wedstrijd

Prijsuitreiking

14.30 uur

14.45 uur

± 16.30 uur

± 16.45 uur

Groep 1 Instap niveau D2

sprong / brug / balk / vloer.

| | | | |
|---|------------------|------------------------|--------|
| 1 | Anda Braam | G.V. DE EVENWICHTSBALK | BALK |
| 2 | Else Koning | G.V. DE EVENWICHTSBALK | BALK |
| 3 | Rikst de Hoop | G.V. DE EVENWICHTSBALK | BALK |
| 4 | Melanie Zwerver | G.V. DE OEVERZWALUWEN | KOUDUM |
| 5 | Veronique Tjalma | G.V. DE OEVERZWALUWEN | KOUDUM |

Groep 2 Instap D2 niveau D2

brug / balk / vloer / sprong

| | | | |
|----|------------------------|-------------------|-----------|
| 6 | Nynke Herrema | G.V. V. EN O. | WITMARSUM |
| 7 | Laura Zwaneveld | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 8 | Laura Bosma | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 9 | Mare Gerritsma | G.V. DE STÂNFRIES | IJLST |
| 10 | Frouke Antsje Zeilstra | G.V. DE STÂNFRIES | IJLST |
| 11 | Natanja Jelina Haringa | G.V. DE STÂNFRIES | IJLST |

Groep 3 Instap niveau D2

balk / vloer / sprong / brug

| | | | |
|----|-----------------|---------------------|-----------------|
| 12 | Flinter Douma | G.V. SPIRIT VITESSE | SINT NICOLAASGA |
| 13 | Roos Prins | C.G.V. K. & V | LEMMER |
| 14 | Sterre Goudberg | C.G.V. K. & V | LEMMER |
| 15 | Lynn Buitenga | C.G.V. K. & V | LEMMER |
| 16 | Lenthe Groen | D.E.S. | MAKKUM |

Groep 4 Instap niveau D2

vloer / sprong / brug / balk

| | | | |
|----|--------------------|-------------|--------|
| 17 | Sam van Bruggen | G.V. D.O.S. | LEMMER |
| 18 | Nikita Stolk | G.V. D.O.S. | LEMMER |
| 19 | Fleur Neve | G.V. D.O.S. | LEMMER |
| 20 | Anika-Lynn Sanders | G.V. D.O.S. | LEMMER |
| 21 | Kyra Chin A Foeng | G.V. D.O.S. | LEMMER |

Wedstrijd 3 --- Baan B .

Kant van de kantine.

Gele nummers

Jeugd niveau D2

Jeugd niveau D3

Warming up

Start wedstrijd

Einde wedstrijd

Prijsuitreiking

14.30 uur

14.45 uur

± 16.30 uur

± 16.45 uur

Groep 1 Jeugd niveau D2

sprong / brug / balk / vloer.

| | | | |
|---|-------------------|----------------------------|-----------|
| 1 | Silke Cramer | S.V.W. Gym & Jazzdans Ver. | WORKUM |
| 2 | Whitney ten Wolde | G.V. W.A.T.S. | ECHTEN |
| 3 | Sanne Hovenga | G.V. SHELL | OUDEHASKE |

Groep 2 Jeugd niveau D3

brug / balk / vloer / sprong

| | | | |
|---|---------------------|---------------------|-----------------|
| 4 | Evelien Kronemeijer | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 5 | Mariska Spijksma | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 6 | Claudia Grondsma | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 7 | Merith van der Hauw | C.S.C. JOURE | JOURE |
| 8 | Jeske Bokma | G.V. SPIRIT VITESSE | SINT NICOLAASGA |

Groep 3 Jeugd niveau D3

balk / vloer / sprong / brug

| | | | |
|----|--------------------|----------------|-----------|
| 9 | Marrit van der Wal | G.V. V. EN O. | WITMARSUM |
| 10 | Atrid van Hetteema | G.V. V. EN O. | WITMARSUM |
| 11 | Mirthe Kuindersma | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 12 | Joliek de Vries | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |
| 13 | Nynke Hoogland | TURNSTAD SNEEK | SNEEK |

Groep 4 Jeugd niveau D3

vloer / sprong / brug / balk

| | | | |
|----|-------------------|----------------------------|----------|
| 14 | Myrthe den Otter | G.V. HANZESTAD | BOLSWARD |
| 15 | Inger de Vries | G.V. STARUM | STAVOREN |
| 16 | Tsega Berhe Hadgu | G.V. STARUM | STAVOREN |
| 17 | Marin Wesselius | S.V.W. Gym & Jazzdans Ver. | WORKUM |
| 18 | Sanna Speerstra | S.V.W. Gym & Jazzdans Ver. | WORKUM |