

Regels/afspraken voor wedstrijden Turnen dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die Georganiseerd worden in de regio Friesland.

De regels en afspraken gelden dus ook voor wedstrijden op rayon niveau.

Turnsters:

- Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking,
- Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- De turnsters beginnen pas met de warming-up of inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd, dienen plaats te nemen op de tribune.

Trainers/ assistent trainers:

- Train(st)ers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn, dragen sportkleding en sportschoenen.
- Dit geldt ook voor assistent-train(st)ers.
- De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- De train(st)ers wijzen hun turnsters op de regels/afspraken die gemaakt zijn.
- Het is train(st)ers en assistenten niet toegestaan foto-/filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- Train(st)ers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-score.

Juryleden:

- Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- Juryleden dragen zaalschoenen.
- Juryleden dienen bij voorkeur gekleed te zijn in blauw/wit.
- Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn, welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Hij/zij houdt de toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- Iedere wedstrijd(ronde) begint met een algemene opmars en daarna een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem. (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.