

Geachte vereniging bestuurders en leiding.

Hierbij het programma van de F, G en H wedstrijden op;

**7 februari in**

sporthal " de Middellzee " .  
de Blink 5, 8701 LV  
Bolsward  
telefoon 055 574333

**14 maart**

sporthal " de Trime "  
H. Gorterstraat 5, 8561 BR  
Balk.  
0514 60 3083

**Hieronder enkele belangrijke punten**

De door de vereniging op gegeven juryleden moeten daadwerkelijk beschikbaar zijn.  
Wanneer in geval van ziekte of andere reden een jurylid niet aanwezig kan zijn, zorgt de vereniging zelf voor een vervanger.

**Het verzoek om verenigingen bij elkaar in 1 groep te zetten is vaak niet mogelijk. Ook zullen turnsters van 1 vereniging gelijktijd moeten turnen. Hou hier rekening mee met begeleiding.**

Elke turnster moet een c.d. met op het hoesje naam, nummer en verenigingsnaam hebben.

De balkhoogten zijn 1.10 meter vanaf de grond.

De pegases hoogten zijn volgens het KNGU reglement. Zie bijlage.

Uitzondering op het KNGU reglement;

Bij niveau H mag met gebruik van de minitrampoline de pegases op dezelfde hoogte als bij plank zijn.

Bij niveau H telt de beste sprong.

Bij keuze oefenstof mag de trainer niet binnen 1 meter van het toestel staan. Ook niet op de valmat.

**!!! Houdt de veranderde TA elementen ( augustus 2014 ) in de gaten !!!**

Deelnemers van de 2e en 3e wedstrijd moeten minimaal een half uur van te voren aanwezig zijn.

*De aanwezigheid van mannelijke begeleiders in de kleedkamers wordt niet op prijs gesteld.*

Tijdschema:	warming up	start	einde	prijsuitreiking
<b>Wedstrijd 1</b>	<b>8.30 uur</b>	<b>8.40 uur</b>	<b>± 11.10 uur</b>	<b>± 11.25 uur</b>
<b>Wedstrijd 2</b>	<b>11.10 uur</b>	<b>11.40 uur</b>	<b>± 14.10 uur</b>	<b>± 14.25 uur</b>
<b>Wedstrijd 3</b>	<b>14.10 uur</b>	<b>14.40 uur</b>	<b>± 17.10 uur</b>	<b>± 17.25 uur</b>

Vriendelijke groeten;

Namens rayon zuid west van Friesland;;

Peter Spies.

**Wedstrijd 1 --- Baan A .****Blauw**

oneven nummers

**Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****8.30 uur.****8.40 uur.****± 11.10 uur.****± 11.25 uur.****Jeugd 1 niveau H.****Senior niveau H.****Groep 1;****Jeugd 1 niveau H****sprong / brug / balk / vloer**

1	Femke de Jong	D.E.S.	MAKKUM
3	Manon Poelsma	D.E.S.	MAKKUM
5	Chantal de Witte	D.E.S.	MAKKUM
7	Marrit Ypma	D.E.S.	MAKKUM
9	Marre Kooi	D.E.S.	MAKKUM
11	Lieke Hartman	D.E.S.	MAKKUM

**Groep 2;****Jeugd 1 niveau H****brug / sprong / vloer / balk**

13	Chantal Dijkveld Stol	G.V. D.O.S.	LEMMER
15	Christien Folkertsma	G.V. DE EVENWICHTSBALK	BALK
17	Anouk Bok	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST
19	Eowijn Saffrie	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST

**Groep 3;****Jeugd 1 niveau H****balk / vloer / sprong / brug**

21	Janita de Jong	G.V. PARREGA	PARREGA
23	Lara van Vliet	G.V. W.A.T.S.	ECHTEN
25	Hendrika Schotanus	G.V. WARNS	WARNS
27	Famke Jongstra	G.V. WARNS	WARNS
29	Marije van der Werf	SPORTVERENIGING ATC	SNEEK

**Groep 4;****Senior niveau H****vloer / balk / brug / sprong**

31	Lianne Pama	G.V. D.O.S.	LEMMER
33	Esther de Vries	G.V. W.A.T.S.	ECHTEN
35	Petra Bouma	G.V. W.A.T.S.	ECHTEN
37	Sanne Tjepkema	G.V. W.A.T.S.	ECHTEN
39	Annamarie Mulder	G.V. W.A.T.S.	ECHTEN
41	Tessa de Jong	G.V. W.A.T.S.	ECHTEN

**Wedstrijd 1 --- Baan B .****Groen**

even nummers

**Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****8.30 uur.****8.40 uur.****± 11.10 uur.****± 11.25 uur.****Jeugd 1 niveau G.****Jeugd niveau F.****Groep 5;****Jeugd 1 niveau G****sprong / brug / balk / vloer.**

2	Noa Holtrop	C.G.V. K. & V	LEMMER
4	Femke Gaal	C.G.V. K. & V	LEMMER
6	Anne Romkema	C.G.V. K. & V	LEMMER
8	Benthe Dam	C.G.V. K. & V	LEMMER

**Groep 6;****Jeugd 1 niveau G****brug / sprong / vloer / balk.**

10	Kyra Kortstra	C.G.V. K. & V	LEMMER
12	Ylse van der Mark	C.G.V. K. & V	LEMMER
14	Manon Fledderus	C.G.V. K. & V	LEMMER
16	Rixt Boekema	C.G.V. K. & V	LEMMER
18	Fardou FuYang Swart	G.V. DE EVENWICHTSBALK	BALK
20	Nynke Berg	G.V. D.O.S.	LEMMER
22	Eline van der Bijl	G.V. D.O.S.	LEMMER

**Groep 7;****Jeugd 1 niveau G****balk / vloer / sprong / brug.**

24	Elske de Vries	G.V. HANZESTAD	BOLSWARD
26	Isa-Marie Houtsma	G.V. HANZESTAD	BOLSWARD
28	Silke Tigchelaar	SPORTVERENIGING ATC	SNEEK
30	Myrthe de Haan	SPORTVERENIGING ATC	SNEEK

**Groep 8;****jeugd niveau F****vloer / balk / brug / sprong.**

32	Femke Brouwer	G.V. SPARTA	ARUM
34	Fenna Hofstra	D.E.S.	MAKKUM
36	Jady Overes	G.V. D.O.S.	LEMMER
38	Hester Boschma	G.V. D.O.S.	LEMMER
40	Silke Roossien	V. & K. H.	JOURE
42	Marrit Louwsma	G.V. S.S.S.	HEEG

**Wedstrijd 2 --- Baan A .****Blauw**

oneven nummers

**Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****11.10 uur.****11.40 uur.****± 14.10 uur.****± 14.25 uur.****Jeugd 2 niveau H.****Junior niveau H.****Groep 1****Jeugd 2 niveau H****sprong / brug / balk / vloer.**

1	Marije Troost	G.V. HANZESTAD	BOLSWARD
3	Martine Sikma	G.V. HANZESTAD	BOLSWARD
5	Jenske de Lange	G.V. HANZESTAD	BOLSWARD
7	Nynke Valk	G.V. WARNS	WARNS
9	Anneke de Groot	G.V. WARNS	WARNS
11	Rixt Faber	G.V. WARNS	WARNS
13	Marijke Jong	G.V. DE EVENWICHTSBALK	BALK

**Groep 2****Jeugd 2 niveau H****brug / balk / vloer / sprong**

15	Tessa Fielt	G.V. D.O.S.	LEMMER
17	Rianne de Vries	G.V. D.O.S.	LEMMER
19	Jennifer Tromp	G.V. D.O.S.	LEMMER
21	Lianne van Griethuysen	G.V. D.O.S.	LEMMER
23	Froukje Heslinga	G.V. SPARTA	ARUM
25	Femke Buwalda	G.V. V. EN O.	WITMARSUM
27	Lisa van der Veen	TURNSTAD SNEEK	SNEEK

**Groep 3****Junior niveau H****balk / vloer / sprong / brug**

29	Felien de Vries	V.& K. H.	JOURE
31	Isamar Favier	V.& K. H.	JOURE
33	Joelle Lap	V.& K. H.	JOURE
35	Jilke Schokker	V.& K. H.	JOURE
37	Mette Huitema	V.& K. H.	JOURE

**Groep 4****Junior niveau H****vloer / sprong / brug / balk**

39	Oliwia Zijlstra	G.V. D.O.S.	LEMMER
41	Nienke van der Veen	G.V. DE OEVERZWALUWEN	KOUDUM
43	Fardau de Vries	G.V. WARNS	WARNS
45	Symona Wildschut	G.V. WARNS	WARNS

**Wedstrijd 2 --- Baan B.****Groen**

even nummers

**Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****11.10 uur.****11.40 uur.****± 14.10 uur.****± 14.25 uur.****Jeugd 2 niveau G.****Groep 5****Jeugd 2 niveau G****sprong / brug / balk / vloer.**

2	Ryanne van der Lijn	G.V. DE EVENWICHTSBALK	BALK
4	Femke Meinsma	G.V. DE EVENWICHTSBALK	BALK
6	Janouk Groenewold	G.V. DE EVENWICHTSBALK	BALK
8	Nynke Galama	G.V. DE OEVERZWALUWEN	KOUDUM
10	Nicole Abelskamp	G.V. HANZESTAD	BOLSWARD

**Groep 6****Jeugd 2 niveau G****brug / balk / vloer / sprong**

12	Myrthe Hettinga	G.V. V. EN O.	WITMARSUM
14	Elske Feenstra	G.V. V. EN O.	WITMARSUM
16	Daimy Nieuwenhuis	G.V. S.S.S.	HEEG
18	Fardou Boonstra	G.V. SHELL	OUDEHASKE
20	Amke Durkstra	G.V. SHELL	OUDEHASKE

**Groep 7****Jeugd 2 niveau G****balk / vloer / sprong / brug**

22	Sanne Klos	C.G.V. K. & V	LEMMER
24	Senna Smits	C.G.V. K. & V	LEMMER
26	Jasmine Jackson-Eeles	C.G.V. K. & V	LEMMER
28	Jelly Heijboer	C.G.V. K. & V	LEMMER
30	Judith Haanstra	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST
32	Dagmar Nederhoed	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST

**Groep 8****Jeugd 2 niveau G****vloer / sprong / brug / balk**

34	Alissa de Jong	TURNSTAD SNEEK	SNEEK
36	Britt van Es	TURNSTAD SNEEK	SNEEK
38	Anna de Wind	TURNSTAD SNEEK	SNEEK
40	Geeske Dijkstra	TURNSTAD SNEEK	SNEEK
42	Floor van Diepen	TURNSTAD SNEEK	SNEEK
44	Elke Mulder	TURNSTAD SNEEK	SNEEK
46	Els Bleeker	TURNSTAD SNEEK	SNEEK

**Wedstrijd 3 --- Baan A .****Blauw**

oneven nummers

**Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****14.10 uur.****14.40 uur.****± 17.10 uur.****± 17.25 uur.****Junior niveau G****Groep 1****Junior niveau G.****sprong / brug / balk / vloer.**

1	Annemarie Hogeveen	G.V. DE EVENWICHTSBALK	BALK
3	Isa Zeldenrust	G.V. DE EVENWICHTSBALK	BALK
5	Esmee Kommerij	SPORTVERENIGING ATC	SNEEK
7	Marije Elderhorst	SPORTVERENIGING ATC	SNEEK

**Groep 2****Junior niveau G.****brug / balk / vloer / sprong**

9	Merel Zijlstra	G.V. HANZESTAD	BOLSWARD
11	Sippie Dijkstra	C.G.V. K. & V	LEMMER
13	Anja Oostenveld	D.E.S.	MAKKUM
15	Rianne de Wolff	D.E.S.	MAKKUM
17	Berber van der Zee	D.E.S.	MAKKUM

**Groep 3****Junior niveau G.****balk / vloer / sprong / brug**

19	Jorinda van Aalzum	C.S.C. JOURE	JOURE
21	Anja Lieuwes	C.S.C. JOURE	JOURE
23	Gerlinde Kuipers	C.S.C. JOURE	JOURE
25	Anna Wijbenga	G.V. S.S.S.	HEEG
27	Irma Jaarsma	G.V. S.S.S.	HEEG
29	Lisa van der Zee	TURNSTAD SNEEK	SNEEK

**Groep 4****Junior niveau G.****vloer / sprong / brug / balk**

31	Chantal Amber Koehoorn	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST
33	Anna Bergstra	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST
35	Carlijn Lammers	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST
37	Eva Westhoff	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST
39	Arjenne Witkamp	G.V. V. EN O.	WITMARSUM

**Wedstrijd 3 --- Baan B .****Groen**

even nummers

**Senior niveau G.****Junior niveau F.****Senior niveau F.****Warming up****Start wedstrijd****Einde wedstrijd****Prijsuitreiking****14.10 uur.****14.40 uur.****± 17.10 uur.****± 17.25 uur.****Groep 5****Senior niveau G****sprong / brug / balk / vloer.**

2	Lysbeth van der Zee	D.E.S.	MAKKUM
4	Anneke Visser	G.V. D.O.S.	LEMMER
6	Kim Heeres	G.V. D.O.S.	LEMMER
8	Becky Vos	G.V. D.O.S.	LEMMER
10	Ellen de Vries	G.V. DE OEVERZWALUWEN	KOUDUM
12	Anita Breeuwsma	G.V. PARREGA	PARREGA
14	Jetske Graafsma	G.V. PARREGA	PARREGA
16	Jenny Bakker	G.V. SPARTA	ARUM
18	Jacobien de Boer	SPORTVERENIGING ATC	SNEEK

**Groep 6****Junior niveau F.****brug / balk / vloer / sprong**

20	Emma Lemstra	C.G.V. K. & V	LEMMER
22	Meike Buursma	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST
24	Roeline Yska	G.V. HANZESTAD	BOLSWARD
26	Annick Hovenga	G.V. SHELL	OUDEHASKE
28	Eline vd Veer	G.V. SHELL	OUDEHASKE
30	Jasmijn van Althuis	G.V. SPARTA	ARUM

**Groep 7****Senior niveau F.****balk / vloer / sprong / brug**

32	Michelle Nijenstein	G.V. D.O.S.	LEMMER
34	Nathalie Semplonius	G.V. SHELL	OUDEHASKE
36	Muriël ter Veen	C.G.V. K. & V	LEMMER
38	Sanne Wierdsma	C.G.V. K. & V	LEMMER
40	Hieke v.d. Veen	C.G.V. K. & V	LEMMER

**Groep 8****Senior niveau F.****vloer / sprong / brug / balk**

42	Alicia Nieuwenhuis	C.S.C. JOURE	JOURE
44	Mandy Huitenga	C.S.C. JOURE	JOURE
46	Josanne Algera	SPORTVERENIGING ATC	SNEEK
48	Brenda Huitema	TURNSTAD SNEEK	SNEEK

50	Rozemarijn van Dijk	G.V. DE STÂNFRIES	IJLST
----	---------------------	-------------------	-------