



Aan: deelnemende verenigingen
organiserende vereniging
juryleden
wedstrijdleiding

betreft: Plaatsingswedstrijd

Buitenpost, 10-4-2015

I.s.,

Hierbij doen wij u toekomen de wedstrijdindeling van de plaatsingswedstrijden wedstrijdgroep V
Deze wedstrijd zullen we werken in een dubbele toestelbaan, met uitzondering van vloer.

Wedstrijd 2

Sporthal
Master van Dijkpaad 1,
Nieuwehorne.

De tijden zijn bij benadering, deelnemers aan wedstrijd 2,3,4 en 5 dienen een half uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn.

Wilt u allen; jury en trainers de wedstrijdregels goed door nemen.

Wijzigingen

Er zijn drie korte rondes op zaterdag en twee langere rondes.

In deze tweede wedstrijd zijn diverse wijzigingen aangebracht echter hebben alle turnsters wel hun wedstrijdnummer gehouden ivm de doorstroming. Alleen turnsters die twee wedstrijden hebben geturnd op dezelfde dag komen in aanmerking voor doorstroming. Deze zal zsm na de wedstrijd bekend worden gemaakt.

Vele handen maken licht werk

De verenigingen die een taak/taken hebben ontvangen hierover een mail met een totaaloverzicht van Ellie Blaauw en Mieke Bergstra.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,
met vriendelijke groet,
RTCTD Fryslân

tijdpad:	Zaterdag	wed 1	wed 2	wed 3	wed 4	wed 5
zaal open		8.30 uur				
warming up		8.45 uur	10.00 uur	12.00 uur	13.15 uur	16.30 uur
opmars naar toestel		9.00 uur	10.30 uur	12.15 uur	13.45 uur	17.00 uur
ronde 1		9.00 uur	10.30 uur	12.15 uur	14.15 uur	17.00 uur
ronde 2		9.15 uur	10.45 uur	12.30 uur	14.45 uur	17.30 uur
ronde 3		9.30 uur	11.00 uur	12.45 uur	15.15 uur	18.00 uur
ronde 4		9.45 uur	11.15 uur	13.00 uur	15.45 uur	18.30 uur
einde wedstrijd		10.00 uur	11.30 uur	13.15 uur	16.15 uur	19.00 uur
prijzuitreiking		z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.

Juryvergadering: 8.15 uur beide dagen

tijdpad:	Zondag	wed 1	wed 2	wed 3
zaal open		8.30 uur		
warming up		8.45 uur	10.40 uur	12.40 uur
opmars naar toestel		9.00 uur	11.00 uur	13.00 uur
ronde 1		9.00 uur	11.00 uur	13.00 uur
ronde 2		9.20 uur	11.20 uur	13.20 uur
ronde 3		9.40 uur	11.40 uur	13.40 uur
ronde 4		10.20 uur	12.00 uur	14.00 uur
einde wedstrijd		10.40 uur	12.40 uur	14.20 uur
prijzuitreiking		z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

De regels en afspraken gelden dus ook voor wedstrijden op rayon niveau.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd mogen dienen plaats te nemen op de tribune

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers. (per vereniging max. 1 assistent)
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * Juryleden dienen bij voorkeur gekleed te zijn in blauw / wit.
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een algemene opmars en daarna een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

Wedstrijdgroep V

zaterdag

Wedstrijd 1				Wedstrijd 1			
Baan A		jury geel		Baan B		jury rood	
TSS	54	Berber Hoekstra	jeugd II E	C.S.C. JOURE	10	Anniek Lolkema	jeugd N4
TSS	56	Lieneke Hansma	jeugd II E	C.S.C. JOURE	11	Freke de Lange	jeugd N4
C.G.V. V. & K.	52	Hanne van der Ven	jeugd II E	G.V. SHELL	12	Sylvia Hogewerf	jeugd N4
C.S.C. JOURE	36	Marije Ton	jeugd II E				
G.V. S.S.S.	28	Marjet Waldram	jeugd II E				
G.V. V&K-STENEN MAN	30	Marit Miedema	jeugd II E	G.V. LEEUWARDEN	13	Iris Pasman	jeugd N4
STANFRIES	32	NINA Troiano	jeugd II E	Togido	21	Caitlin de Jong	jeugd N4
G.V. W.I.K.-F.T.C.	34	Elin van Nieuwenhuijze	jeugd II E	Togido	22	Jente Boes	jeugd N4
OGF CONTRA	16	Linda Booi	jeugd II E				
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	18	Femke Damstra	jeugd II E	TURN & GYMSPORT DO*	14	Doutzen Schilstra	jeugd N4
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	20	Sjanine Westerhof	jeugd II E	TURN & GYMSPORT DO*	15	Ilse Brijker	jeugd N4
TURN & GYMSPORT DO*	44	Britt Ammersken	jeugd II E	TURN & GYMSPORT DO*	16	Tessa de Graaf	jeugd N4
W.S.B.F. SURHUISTERVE	42	Annieck Wiersema	jeugd II E				
C.G.V. V. & V.	48	Ilse Zuidema	jeugd II E				
C.G.V. WARDY	50	Enola Kramer	jeugd II E	W.S.B.F. SURHUISTERVE	17	Hannah Westhof	jeugd N4
C.S.C. '45 Heermeen	22	Dionne Muller	jeugd II E	W.S.B.F. SURHUISTERVE	18	Irna van der Heide	jeugd N4
C.S.C. '45 Heermeen	24	Inez Claus	jeugd II E	TSS	19	Meike Steehouwer	jeugd N4
DGC (DR. GYMNAST. CO	46	Caro Kamminga	jeugd II E	O&G	20	Sam Meijer	jeugd N4
G.V. LONGA	38	Inge Russchen	jeugd II E				

Wedstrijdgroep V

zaterdag

Wedstrijd 2				Baan A		jury geel		Wedstrijd 2				Baan B		jury rood			
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	2	Angela Feenstra	junioren	E	<i>sprong</i>	<i>brug</i>	<i>balk</i>	<i>vloer</i>	C.G.V. R.S.O.	25	Annyk Jongsma	pupil I	D1	<i>sprong</i>	<i>brug</i>	<i>balk</i>	<i>vloer</i>
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	4	Maria van Bussel	junioren	E					C.G.V. R.S.O.	27	Nynke Jongsma	pupil I	D1				
C.G.V. V. & V.	22	Greta de Haan	junioren	E					C.G.V. R.S.O.	29	Tessa Hellingwerf	pupil I	D1				
G.V. HANZESTAD	6	Alysha Goesten	junioren	E	<i>brug</i>	<i>balk</i>	<i>vloer</i>	<i>sprong</i>	G.V. LONGA	31	Chantal Spoelstra	pupil I	D1				
G.V. HANZESTAD	8	Amber Dijkstra	junioren	E					G.V. LONGA	33	Marrit Post	pupil I	D1				
G.V. HANZESTAD	10	Femke Wiersma	junioren	E					SSS	51	Iris Koudenburg	pupil I	D1				
G.V. HANZESTAD	12	Hilda de Boer	junioren	E					SSS	53	Iris Wijbenga	pupil I	D1				
C.G.V. HERCULES	16	Elinne Bakker	junioren	E	<i>balk</i>	<i>vloer</i>	<i>sprong</i>	<i>brug</i>	OGF CONTRA	39	Celine Bijlsma	pupil I	D1				
C.G.V. HERCULES	18	Rianne Joke Wijbenga	junioren	E					OGF CONTRA	41	Elske Sibma	pupil I	D1				
C.G.V. K. & V.	20	ELINE de Jong	junioren	E					S.V.K. KOLLUMERZWAAG	43	Lisa Broersma	pupil I	D1				
DGC (DR. GYMNAST. CO	24	Kim Burgh	junioren	E	<i>vloer</i>	<i>sprong</i>	<i>brug</i>	<i>balk</i>	Sealsportvereniging de Kamp	45	Sarah Veenstra	pupil I	D1				
DGC (DR. GYMNAST. CO	26	Thirsa manon Hellingwerf	junioren	E					TURN & GYMSPORT DO*	47	Anouk Knoop	pupil I	D1				
G.V. LEEUWARDEN	30	Hetty Huizenga	junioren	E					TURN & GYMSPORT DO*	49	Liesbeth Terpstra	pupil I	D1				
TURN & GYMSPORT DO*	32	Mara-Anna Beckers	junioren	E					K.G.V. ARENA	35	Amé de Jong	pupil I	D1				

Wedstrijdgroep V

zaterdag

Wedstrijd 3		Baan A	jury geel		Wedstrijd 3	Baan B	jury rood	
G.V. V&K-STENEN MAN	2	Helena Boerma	pupil I N3	<i>sprong</i>	C.G.V. HERCULES	1	Ilse Hamstra	jeugd D1
C.G.V. S.V.S. OUDWOUDE	4	Gedy de Vries	pupil I N3	<i>brug</i>	C.G.V. V. & V.	2	Marit Posthumus	jeugd D1
C.G.V. S.V.S. OUDWOUDE	6	Lieke de Bruin	pupil I N3	<i>balk</i>	C.G.V. WARDY	3	Renate Talstra	jeugd D1
G.V. LEEUWARDEN	8	Sanne Wierenga	pupil I N3	<i>vloer</i>	C.G.V. WARDY	4	Renee Fleury	jeugd D1
TURN & GYMSPORT DO*	10	Delina van der Meulen	pupil I N3	<i>brug</i>	C.S.C. '45 Heerenveen	5	Khadija Ousfari	jeugd D1
TURN & GYMSPORT DO*	12	Ytsje de Roos	pupil I N3	<i>balk</i>	OGF CONTRA	6	Kristine v.d. Woude	jeugd D1
TSS	14	Nynke Smeltink	pupil I N3	<i>vloer</i>	Sealsportvereniging de Kamp	7	Corine de Boer	jeugd D1
OBQ	16	Iris Djurrema	pupil I N3	<i>sprong</i>	TURN & GYMSPORT DO*	8	Angela Zevenhuizen	jeugd D1
OBQ	18	Sophie Sjoerdsma	pupil I N3		TURN & GYMSPORT DO*	9	Arwen Bo de Jager	jeugd D1
C.G.V. V. & V.	44	Anne Venema	senioren C	<i>balk</i>	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	1	Anniek Ytsma	instap D1
C.S.C. '45 Heerenveen	36	Maaïke Vellinga	senioren C	<i>vloer</i>	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	3	Cyanne de Jong	instap D1
W.S.B.F. SURHUISTERVE	38	Talitha de Jong	senioren C	<i>sprong</i>	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	5	Marrit Hulshoff	instap D1
W.S.B.F. SURHUISTERVE	40	Yvonne Jagersma	senioren C	<i>brug</i>				
OBQ	56	Marleen koopman	senioren C		OGF CONTRA	9	Anouk v/d Meulen	instap D1
G.V. LEEUWARDEN	34	Nina Vermeeren	senioren C	<i>vloer</i>	C.G.V. S.V.S. OUDWOUDE	13	Wiljanneke Nauta	instap D1
G.V. W.I.K.-F.T.C.	46	Hilde Vliegdehond	senioren C	<i>sprong</i>	C.S.C. '45 Heerenveen	15	Susan van der Meer	instap D1
G.V. W.I.K.-F.T.C.	48	Welmoed Kramer	senioren C	<i>brug</i>	TURN & GYMSPORT DO*	17	Caithlyn de Vries	instap D1
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	50	Alissa Westerhof	senioren C	<i>balk</i>	TURN & GYMSPORT DO*	19	Flore Postma	instap D1
TURN & GYMSPORT DO*	52	Shirien Elbakry	senioren C		TURN & GYMSPORT DO*	21	Marije Elzinga	instap D1
C.G.V. K & V	54	DANA Berghout	senioren C					

jury = instap op jurybriefje zetten

Wedstrijdgroep V

zaterdag

Wedstrijd 4 Baan A jury geel

C.S.C. '45 Heermeen	2	Anneke van der Goot	juniores D
C.S.C. '45 Heermeen	4	Britt Muller	juniores D
C.S.C. '45 Heermeen	6	Marijn Kuipers	juniores D
C.S.C. '45 Heermeen	8	Myrthe Blom	juniores D
C.S.C. '45 Heermeen	10	Ruth Bergsma	juniores D
C.S.C. '45 Heermeen	12	Vera van Gijsel	juniores D
TURN & GYMSPORT DO*	14	Froukje Sliedrecht	juniores D

G.V. LEEUWARDEN	18	Femke Bouma	juniores D
G.V. LEEUWARDEN	20	Natascha Moret	juniores D
G.V. LEEUWARDEN	22	Sanne van Daalen	juniores D
G.V. LEEUWARDEN	24	Seynep Osman	juniores D
G.V. LONGA	26	Femke Russchen	juniores D
G.V. W.I.K.-F.T.C.	28	Jolien Schulting	juniores D
G.V. W.I.K.-F.T.C.	30	Nanouk Veenstra	juniores D

DGC (DR. GYMNASI. CO)	34	Heena Margareth Tuins	juniores D
W.S.B.F. SURHUISTERVE	36	Chaluna van der Elst	juniores D
W.S.B.F. SURHUISTERVE	38	Elina Sipma	juniores D
W.S.B.F. SURHUISTERVE	40	Femke Kooistra	juniores D
SSS	16	Baukje Wijnja	juniores D
DGC (DR. GYMNASI. CO)	44	Sari Meulman	seniores D
DGC (DR. GYMNASI. CO)	46	Sjanne Postma	seniores D

C.G.V. HERCULES	50	Rianne Poortinga	seniores D
G.V. LEEUWARDEN	52	Jessica Kruidhof	seniores D
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	54	Gwenda Krol	seniores D
TURN & GYMSPORT DO*	56	Aukje de Beer	seniores D
TURN & GYMSPORT DO*	58	Femke Andringa	seniores D
W.S.B.F. SURHUISTERVE	60	Chayenne de Kock	seniores D
S.V. DAMWOUDE	62	Gretha Zijlstra	seniores D
C.S.C. '45 Heermeen	42	Marjan v/d Velde	seniores D

sprong
brug
balk
vloer

brug
balk
vloer
sprong

balk
vloer
sprong
brug

vloer
sprong
brug
balk

Wedstrijd 4 Baan B jury rood

C.G.V. K. & V	15	BAUKJE Heijboer	pupil II D1
C.G.V. K. & V	17	MARIJE de Jong	pupil II D1
C.G.V. K. & V	19	TESSA van Koningsbrugg	pupil II D1
C.G.V. R.S.O.	21	Miriam van Dijk	pupil II D1
C.G.V. R.S.O.	23	Tess Bosma	pupil II D1
DGC (DR. GYMNASI. CO)	11	Emma Poppe	pupil II D1
Sealsportvereniging de Kamp	51	Alina Albada	pupil II D1

C.S.C. '45 Heermeen	1	Dominique Anna van Ge	pupil II D1
C.S.C. '45 Heermeen	3	Fleur Rispens	pupil II D1
C.S.C. '45 Heermeen	5	Gaia Agema	pupil II D1
C.S.C. '45 Heermeen	7	Lisan van der Veen	pupil II D1
C.S.C. '45 Heermeen	9	Romee Djanyn van der S	pupil II D1
G.V. LEEUWARDEN	25	Carmen Stuyt	pupil II D1
G.V. LONGA	27	Tineke Kamminga	pupil II D1

TURN & GYMSPORT DO*	53	Anna Wytske Holwerda	pupil II D1
TURN & GYMSPORT DO*	55	Jenneth Broeders	pupil II D1
W.S.B.F. SURHUISTERVE	35	Femke Pander	pupil II D1
W.S.B.F. SURHUISTERVE	37	Inge Stienstra	pupil II D1
W.S.B.F. SURHUISTERVE	39	Jiska Batema	pupil II D1
G.V. V&K-STENEN MAN	41	Zosia Boersma	pupil II D1
W.S.B.F. SURHUISTERV	61	Danique Wiegersma	pupil II D1
W.S.B.F. SURHUISTERV	63	Rianne Oostr	pupil II D1

S.V. D.F.S. Gymn/Jazz/RG	45	Jelly Bosma	pupil II D1
S.V. D.F.S. Gymn/Jazz/RG	47	Tessa Geerligs	pupil II D1
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	49	Andrea Elzinga	pupil II D1
SSS	57	Anna Bergstra	pupil II D1
C.G.V. S.V.S. OUDWOUDE	31	Emmy Bloemsma	pupil II D1
C.G.V. S.V.S. OUDWOUDE	33	Geertje Bloemsma	pupil II D1
SSS	59	Ymkje Altenburg	pupil II D1

Wedstrijdgroep V

zaterdag

Wedstrijd 5			Baan A	jury geel	Wedstrijd 5			Baan B	jury rood
DGC (DR. GYMNAS T. CO	2	Chantal de Haan	senioren E	<i>sprong</i>	C.G.V. V. & K.	1	Noa Bruning	pupil II N3	
DGC (DR. GYMNAS T. CO	4	Ester Kuiper	senioren E	<i>brug</i>	C.S.C. JOURE	3	Chantal Lenes	pupil II N3	
DGC (DR. GYMNAS T. CO	6	Marleen van der Veen	senioren E	<i>balk</i>	C.S.C. JOURE	5	Chantal Muizelaar	pupil II N3	
DGC (DR. GYMNAS T. CO	8	Tiraya Bijma	senioren E	<i>vloer</i>	C.S.C. JOURE	7	Hieke Floris	pupil II N3	
Togido	10	Doreen Slot	senioren E						
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	12	Janneke Speelman	senioren E	<i>brug</i>	G.V. V&K-STENEN MAN	11	Denise Poldervaart	pupil II N3	
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	14	Marieke Speelman	senioren E	<i>balk</i>	G.V. V&K-STENEN MAN	13	Emma Jeeninga	pupil II N3	
S.V.K. KOLLUMERZWAAG	16	Nynke Postma	senioren E	<i>vloer</i>	G.V. W.I.K.-F.T.C.	23	Chariza Miedema	pupil II N3	
C.G.V. V. & V.	18	Ankje de Jong	senioren E	<i>sprong</i>	G.V. W.I.K.-F.T.C.	25	Fei Oudhof	pupil II N3	
C.G.V. V. & V.	20	Tjet de Boer	senioren E		G.V. W.I.K.-F.T.C.	27	Roselin de Vries	pupil II N3	
G.V. HANZESTAD	24	Annemiek Borger	senioren E	<i>balk</i>	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	15	Kristien Gommers	pupil II N3	
G.V. HANZESTAD	26	Elly Galema	senioren E	<i>vloer</i>	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	17	Marieke Hulder	pupil II N3	
G.V. HANZESTAD	28	Josien Hoekstra	senioren E	<i>sprong</i>	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	19	Sarah v/d Meulen	pupil II N3	
G.V. HANZESTAD	30	Karin de Jong	senioren E	<i>brug</i>	TURN & GYMSPORT DO*	39	Inge Nieske Heidstra	pupil II N3	
G.V. HANZESTAD	32	Romkje Wiersma	senioren E		TSS	31	Sara Haagsma	pupil II N3	
TURN & GYMSPORT DO*	36	Elske Zuidema	senioren E	<i>vloer</i>	STANFRIES	33	AUKJE Bijker	pupil II N3	
TURN & GYMSPORT DO*	38	Janna van der Meulen	senioren E	<i>sprong</i>	STANFRIES	35	HISKE Jonker	pupil II N3	
TURN & GYMSPORT DO*	40	Jikke de Hoop	senioren E	<i>brug</i>	C.S.C. JOURE	37	Noelle Steeman	pupil II N3	
TURN & GYMSPORT DO*	42	Lianne Reitsma	senioren E	<i>balk</i>	C.G.V. K. & V	29	RINEKE Haarsma	pupil II N3	
G.V. LONGA	44	Anke vd Molen	senioren E						

Wedstrijdgroep V

zondag

Wedstrijd 1		Baan A	jury geel		Wedstrijd 1		Baan B	jury rood	
C.G.V. K. & V	2	Femke Bajema	junior	D	<i>sprong</i>	C.G.V. K. & V	1	RENSKE Kuipers	pupil II D1
C.G.V. K. & V	4	MARGRIET Visser	junior	D	<i>brug</i>	C.G.V. K. & V	3	WILLEMIJN Vernhout	pupil II D1
C.S.C. JOURE	6	Geertje de Jong	junior	D	<i>balk</i>	C.G.V. SET 'M OP	5	Kyara Broos	pupil II D1
G.V. D.O.S.	8	Anneke Hamstra	junior	D	<i>vloer</i>	C.G.V. V. & K.	7	Elisa Soeten	pupil II D1
G.V. D.O.S.	10	Nienke Visser	junior	D		Turnlust	9	Rnske Anema	pupil II D1
G.V. DE STÂNFRIES	14	Eva van Oostrum	junior	D	<i>brug</i>	G.V. VEENWOUDEN	11	Jente Jongsma	pupil II D1
G.V. HERCULES	16	MARLIES Stokman	junior	D	<i>balk</i>	G.V. VEENWOUDEN	13	Josine Marianne Camm	pupil II D1
G.V. SHELL	18	Klaske Toering	junior	D	<i>vloer</i>	G.V. VEENWOUDEN	15	Naomi Jongeling	pupil II D1
G.V. V&K-STENEN MAN	20	Noortje Zijlstra	junior	D	<i>sprong</i>	G.V. SHELL	17	Eva Alleman	pupil II D1
					<i>balk</i>	G.V. D.O.S.	21	Josine Kruijshaar	pupil II D1
G.V. DE STÂNFRIES	24	Antsje Draijer	senior	D	<i>vloer</i>	G.V. D.O.S.	23	Kyra Postma	pupil II D1
G.V. DE STÂNFRIES	26	Marije Reitsma	senior	D	<i>sprong</i>	G.V. D.O.S.	25	Marrit van der Werve	pupil II D1
G.V. HERCULES	28	MELISSA Brouwer	senior	D	<i>brug</i>	G.V. DE STÂNFRIES	27	Menke Nagelhout	pupil II D1
G.V. S.S.S.	30	Laurien Waldram	senior	D		TURNSTAD SNEEK	29	Daniek Bouma	pupil II D1
					<i>vloer</i>	G.V. W.I.K.-F.T.C.	33	Inge Speerstra	pupil II D1
C.S.C. JOURE	34	Iris Smink	senior	D	<i>sprong</i>	G.V. W.I.K.-F.T.C.	35	Irem Coskun	pupil II D1
G.V. D.O.S.	36	FEMKE POSTMA	senior	D	<i>brug</i>	G.V. V.S.V. '31	37	Jolijn Hoedemaker	pupil II D1
G.V. D.O.S.	38	TESSA DIJKSTRA	senior	D	<i>balk</i>	G.V. V.S.V. '31	39	Lara Grijpstra	pupil II D1
G.V. V.S.V. '31	40	Monica de Zeeuw	senior	D		G.V. V.S.V. '31	41	Marbee Kuiper	pupil II D1
ATC	42	Daisy Jillings	senior	D					

Wedstrijdgroep V

zondag

Wedstrijd 2	Baan A	jury geel		
G.V. VEENWOUDEN	2 Aline Terpstra	senior C		<i>sprong</i>
G.V. VEENWOUDEN	4 Femke Postma	senior C		<i>brug</i>
G.V. VEENWOUDEN	6 Rose Lea	senior C		<i>balk</i>
G.V. VEENWOUDEN	8 Sanne Wolters	senior C		<i>vloer</i>
STANFRIES	10 LARISSA van der Woude	senior C		
G.V. K. & V	14 IRIS Rijpkema	senior C		<i>brug</i>
G.V. K. & V	16 JILDOU Pries	senior C		<i>balk</i>
G.V. K. & V	18 MARIJE Valk	senior C		<i>vloer</i>
G.V. K. & V	20 MARISKA de Vries	senior C		<i>sprong</i>
G.V. D.O.S.	22 SANNE VELDMAN	senior C		
G.V. V&K-STENEN MAN	26 Alyssa v/d Galien	senior C		<i>balk</i>
G.V. V&K-STENEN MAN	28 Mirte Kuipers	senior C		<i>vloer</i>
G.V. D.O.S.	30 FIANNE SARCHOSAKIS	junior E		<i>sprong</i>
G.V. D.O.S.	32 NYNKE POSTMA	junior E		<i>brug</i>
G.V. D.O.S.	34 SIBRICH WIJNGAARDEN	junior E		
G.V. HERCULES	38 EMMA van Rooijen	junior E		<i>vloer</i>
G.V. VEENWOUDEN	40 Demi Braam	junior E		<i>sprong</i>
TURNSTAD SNEEK	42 Anna van der Geest	junior E		<i>brug</i>
C.G.V. V. & K.	46 Stefanie Geurtsen	junior E		
TURNSTAD SNEEK	48 Robin Kort	junior E		<i>balk</i>

Wedstrijd 2	Baan B	jury rood		
G.V. V&K-STENEN MAN	21 Jorien Elsinga	pupil I D1		
G.V. V&K-STENEN MAN	23 Meike Bode	pupil I D1		
G.V. V&K-STENEN MAN	25 Mirjam ten Kate	pupil I D1		
G.V. V&K-STENEN MAN	27 Nynke Broersma	pupil I D1		
G.V. DE STANFRIES	11 Lisse Iris van der Knaap	pupil I D1		
G.V. DE STANFRIES	13 Manon Veerle Koehoorn	pupil I D1		
G.V. DE STANFRIES	15 Yasmine Breemer	pupil I D1		
C.G.V. K. & V	17 Denise Fledderus	pupil I D1		
TURNSTAD SNEEK	1 Isa Boerboom	pupil I D1		
TURNSTAD SNEEK	3 Kaylee Faber	pupil I D1		
C.S.V. KWIEK	5 Mallika Guptar	pupil I D1		
C.S.V. KWIEK	7 Yashila Guptar	pupil I D1		
G.V. W.I.K.-F.T.C.	31 Anniek Neve	pupil I D1		
G.V. W.I.K.-F.T.C.	33 Joy Oleri	pupil I D1		
G.V. W.I.K.-F.T.C.	35 Roos Karst	pupil I D1		
G.V. SHELL	37 Femke v d Meulen	pupil I D1		
G.V. W.I.K.-F.T.C.	39 Sarita Naisira Kooistra	pupil I D1		

Wedstrijdgroep V

zondag

Wedstrijd 3		Baan A	jury geel		Wedstrijd 3	Baan B	jury rood	
G.V. SHELL	2	Lianne Hovius	jeugd D1	<i>sprong</i>	C.G.V. K. & V	1	Hester de Vries	instap D1
G.V. VEENWOUDEN	4	Lycke Kootstra	jeugd D1	<i>brug</i>	C.S.V. KWIEK	3	Esther Uittenbogaard	instap D1
G.V. HERCULES	6	BAUKJE Haanstra	jeugd D1	<i>balk</i>	C.S.V. KWIEK	5	Maureen Bron	instap D1
G.V. HERCULES	8	BERRIT Alkema	jeugd D1	<i>vloer</i>				
C.G.V. SET 'M OP	12	Anne Marit van der Meij	jeugd D1					
Turnlust	40	Geertje de Vries	jeugd D1	<i>brug</i>	SPORTVERENIGING ATC	9	Eva van der Zee	instap D1
OGF CONTRA	14	Emma Koen	jeugd D1	<i>balk</i>	SPORTVERENIGING ATC	11	Lara Westhoff	instap D1
Turnlust	42	Hinke Helema	jeugd D1	<i>vloer</i>	SPORTVERENIGING ATC	13	Maureen Westerhof	instap D1
Turnlust	44	Karin de Vries	jeugd D1	<i>sprong</i>				
Turnlust	46	Marilee de Vries	jeugd D1					
G.V. V.S.V. '31	16	Anna Bakker	jeugd D1	<i>balk</i>	TURNSTAD SNEEK	17	Lynn van der Heide	instap D1
G.V. V.S.V. '31	18	Dagmar Lanting	jeugd D1	<i>vloer</i>	TURNSTAD SNEEK	19	Yuna van Toor	instap D1
C.G.V. V. & K.	22	Melanie Geurtsen	senioren E	<i>sprong</i>	S.V.K. KOLLUMERZWAAG	21	Rianne Machiela	instap D1
C.G.V. V. & K.	24	Rixt Bruinsma	senioren E	<i>brug</i>				
C.G.V. V. & K.	26	Rosanna Bouma	senioren E					
G.V. HERCULES	30	LISA de Jong	senioren E					
G.V. HERCULES	32	LOES Nusmeier	senioren E	<i>vloer</i>	G.V. V.S.V. '31	23	Brecht Wolfswinkel	instap D1
G.V. HERCULES	34	METTE Alkema	senioren E	<i>sprong</i>	G.V. V.S.V. '31	25	Teodora Bajic	instap D1
C.S.C. JOURE	36	Britt Ferwerda	senioren E	<i>brug</i>	G.V. W.I.K.-F.T.C.	27	Fenne Post	instap D1
				<i>balk</i>	G.V. W.I.K.-F.T.C.	29	Mirte van der Zwan	instap D1